



Co-funded by
the European Union



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



RECYCLING OF WASTE WITH HANDICRAFTS

manual del curso de formación

IMPRESIÓN

Proyecto: Recycling of Waste with Handicrafts:

Programa: Asociación a pequeña escala Erasmus+ en educación de adultos

Número de referencia: 2021-1-TR01-KA210-ADU-000034997

Duración del proyecto: 28 de febrero de 2022 – 27 de mayo de 2023

Coordinador del proyecto: Oltu Halk Eğitimi Merkezi (Türkiye)

Socios del proyecto: Pučko otvoreno učilište Čakovec (Croacia)

Lietuvos jaunimo centras (Lituania)

Associació Cultural Tabalà (España)

Sitio web del proyecto: <https://artesanías.pou-cakovec.hr/>

Título de la publicación: Reciclaje de Residuos con Artesanías: Manual del curso de capacitación

Socio principal: Pučko otvoreno učilište Čakovec (Croacia)

Fecha de lanzamiento: marzo de 2023

Esta publicación refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



Esta publicación está licenciada al público bajo una atribución Creative Commons (CC BY-NC 4.0) licencia.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	1
INFORMACIÓN DEL PROYECTO	4
INFORMACIÓN DEL SOCIO	6
INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL: PROBLEMAS Y SOLUCIONES	10
COMPORTAMIENTO RESPETUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE	31
CONTAMINACIÓN AMBIENTAL CAUSADA POR LOS ENVASES	52
CONCIENCIA DE RECICLAJE Y ARTE ECOLÓGICO	68
APÉNDICE: EJEMPLOS DE ARTESANÍA SELECCIONADOS	84
RESUMEN	102

INTRODUCCIÓN

El problema de los residuos se ha convertido en un grave impacto en nuestra vida cotidiana. En respuesta a esto, se han establecido organizaciones sociales, fundaciones y asociaciones para abordar el problema, pero continúa empeorando a escala mundial. Para combatir esto, el arte es uno de los métodos de expresión más efectivos y los proyectos de arte ecológico son extremadamente importantes para mantener el equilibrio ecológico y aumentar la conciencia ambiental.

Debido al ritmo acelerado de la vida moderna, el consumismo y el desperdicio son inevitables. Las empresas sacan provecho de esto, utilizando envases para hacer que los productos sean más atractivos. Sin embargo, esto ha dado lugar a un aumento espectacular de los residuos de envases. Los efectos naturales negativos de este proceso son cada vez más claros, lo que lleva a que surja la idea de disminuir los desechos mediante el reciclaje. Durante y después de la COVID-19, las condiciones de trabajo han cambiado, con la introducción de modelos de trabajo flexible y de teletrabajo. Esto ha resultado en un aumento de las compras en línea y, por lo tanto, más empaques, lo que genera desperdicio. Esto ha tenido un gran impacto psicológico en quienes pasan más tiempo en casa, lo que ha dado a una fatiga emocional y un aumento de la violencia doméstica.

El objetivo de este proyecto es incentivar a quienes tienen que quedarse en casa, como amas de casa, personas con diversidad funcional, gente mayor, a dedicar un tiempo más productivo a las artesanías, especialmente durante la pandemia. Mediante el uso de sus propias ideas creativas, pueden reciclar los desechos de sus hogares en juguetes, adornos o *souvenirs*, contribuyendo a la economía familiar y la limpieza ambiental mediante el uso eficiente de su tiempo. Participar



en tales actividades también ayudará a reducir el estrés psicológico y fortalecerá la comunicación dentro de la familia, reduciendo así la violencia.

El eco-arte se puede utilizar para reciclar residuos y productos que ya no sirven. Los ejemplos incluyen muñecas de trapo de ropa y telas usadas, modelos o marcos de cuadros de fósforos, esculturas con diseños contemporáneos de tapas de botellas de plástico, usar llantas de automóviles usadas como valla de jardín, reutilizar chatarra y hacer esculturas artísticas para espacios interiores y exteriores, cobertores, tapetes y bolsos de chaqueta usadas, muñecas y *souvenirs* de fibras de plátano y mantenimiento de zapatos usados como obras de arte. El arte ecológico no debe considerarse solo como una forma de reciclar desechos, sino como un pasatiempo para las personas modernas que desean escapar del aburrimiento de la vida cotidiana.

¡INTERACTÚA CONMIGO!

El manual consta de cuatro capítulos principales sobre el medio ambiente y el arte ecológico, y cada capítulo se divide en secciones más pequeñas. En cada sección, tratamos uno o más conceptos importantes para entender el medio ambiente y/o el eco arte. El objetivo de este manual no es solo brindar una descripción general de tales conceptos e ideas, sino también involucrarlo a usted, el lector, con el material. Por esta razón, encontrará aspectos ecológicos como este, intercaladas a lo largo del manual.

Los cuadros de recursos contendrán hipervínculos a información adicional, infografías, herramientas, videos, etc., que mejorarán su aprendizaje y le brindarán oportunidades para involucrarse más, aprender más y participar más. Le recomendamos explorarlo por su cuenta, mejorar su aprendizaje, interactuar con las personas que lo rodean y hacer un esfuerzo conjunto para aprender más sobre el medio ambiente y el arte ecológico.

Los rincones de reflexión contendrán material que le permitirá examinar sus pensamientos, sentimientos y comportamiento sin juzgarlos. Piense en ello como herramientas para la introspección que, a su vez, pueden ayudarlo a comprenderse mejor a sí mismo, identificar áreas para el crecimiento personal y obtener una comprensión más clara de las áreas de superación personal.

INFORMACIÓN DEL PROYECTO



Recycling of Waste with Handicrafts es un proyecto de asociación a pequeña escala de Erasmus+ cofinanciado por la Unión Europea. El proyecto está siendo coordinado por la organización turca Oltu Halk Eğitimi Merkezi, y fue aprobado por su agencia nacional, el Centro de Programas de Educación y Juventud de la Unión Europea.

El proyecto se centra en dos objetivos específicos principales:

1. Proteger el medio ambiente y concienciar sobre el reciclaje de residuos.
2. El uso de los residuos como forma de expresión artística.

Muchas personas no son conscientes de la gravedad de los problemas ambientales, como la contaminación ambiental y el cambio climático, e incluso si la tienen, no están familiarizadas con las formas en que individualmente pueden contribuir a resolverlos. Este proyecto tiene como objetivo proporcionar una contribución positiva al medio ambiente y al cambio climático mediante la revalorización del reciclaje de residuos, especialmente en contenido artístico, y la sensibilización sobre cuestiones ambientales.

Dentro de los objetivos del proyecto, se planificaron cuatro reuniones de socios transnacionales, cada una acompañada de una gran cantidad de actividades:

1. La reunión en Türkiye: se llevó a cabo una reunión e intercambio de buenas prácticas sobre el tema de la sensibilización sobre la protección del medio ambiente y el reciclaje de residuos;
2. El encuentro en Lituania: se organizó un taller sobre formas artísticas de reciclar con artesanías;
3. La reunión en Croacia: los socios hablaron sobre las próximas tareas del proyecto y visitaron asociaciones locales que reciclan materiales textiles y, por lo tanto, contribuyen al desarrollo de la comunidad local;
4. El encuentro en España: los socios organizaron una exposición con ejemplos de artesanías hechas con materiales de desecho.

Este proyecto proporcionó una nueva perspectiva y una re evaluación de la visión de los materiales de desecho y una visión de las diferentes posibilidades de reciclar y reutilizar materiales con fines artísticos.

Se puede encontrar más información sobre el proyecto y las actividades del proyecto en el sitio web del proyecto: <https://artesanias.pou-cakovec.hr/>.

INFORMACIÓN DEL SOCIO

El consorcio de socios consta de cuatro organizaciones de Turquía, Croacia, Lituania y España, respectivamente. Cada uno de ellos reconoce la importancia de la sostenibilidad, la protección del medio ambiente y la reducción de residuos. Al combinar sus recursos, experiencias y conocimientos, se han embarcado en un viaje para hacer que el futuro sea más sostenible. Concienciando sobre temas y desafíos ambientales a través de una visión artística, se esfuerzan por demostrar que los pequeños proyectos, como la artesanía, puede tener un impacto significativo en nuestro medio ambiente y en la vida de las personas involucradas. La cooperación entre los socios demuestra cómo trabajar conjuntamente hacia un objetivo común puede conducir a un cambio positivo en las comunidades locales, los países socios y en toda Europa.



Oltu Halk Eğitimi Merkezi

El Centro Público de Formación de Oltu, establecido en 1975, es un centro de formación no formal que ha estado ofreciendo servicios de formación a 1500-2000 ciudadanos organizando varios (140-150) cursos socioculturales y de técnico-laboral en varias ramas, empleando directores, 5 maestros en plantilla, 3 instructores calificados y maestros. El propósito del Centro es brindar capacitación permanente a las personas, permitir la participación de las personas en proyectos de desarrollo utilizando recursos públicos, proteger los valores culturales nacionales, desarrollar y popularizar la cultura libre y universal. Otras actividades que se realizan en el Centro incluyen la realización de estudios para la educación-producción-empleo, comercio y organización, asistencia a las personas que emigraron de las áreas rurales a las áreas urbanas para adaptarse al medio

ambiente y capacitación en artesanías tradicionales. El Centro ofrece servicios de sujeción a la Dirección General de Aprendizaje y Educación No Formal, aplicando módulos para la educación de adultos. No se cobra una tarifa al alumnado, y se otorga un certificado de participación a aquellas personas que han terminado satisfactoriamente el curso. Como parte del Centro existen aulas de ordenadores, talleres y aulas para el procesamiento de piedra de Oltu, plata, bordados, tejidos y confecciones. Los directores y formadores pueden transferir sus conocimientos obtenidos como resultado de exámenes y estudios a sus aplicaciones. Los directores y formadores pueden transferir sus conocimientos obtenidos como resultado de exámenes y estudios a sus aplicaciones.



**PUČKO
OTVORENO
UČILIŠTE
ČAKOVEC**

Pučko otvoreno učilište Čakovec

Public Open University Čakovec es una institución pública de educación de personas adultas y una de

las principales instituciones de educación de adultos en la República de Croacia. Es miembro de la Asociación Croata para la Educación de Adultos con sede en Zagreb. Fue fundada en 1950 como Universidad de los Trabajadores, a lo que siguió una fusión con la Universidad del Pueblo en 1960. En 1989 pasó a llamarse Universidad Abierta y finalmente en 1997 se convirtió en lo que es hoy, Universidad Pública Abierta Čakovec, una institución pública bajo la jurisdicción de la Ciudad de Čakovec. La Universidad Popular tenía varios departamentos, que incluían el Centro Cultural, la Biblioteca, el Museo del Condado de Međimurje, la Escuela Primaria de Música y el Centro de Educación. A medida que se desarrollaron los departamentos, se separaron de la Universidad y son autónomos hasta el día de hoy. Universidad Popular reorientada hacia la educación de personas adultas, que sigue siendo su especialidad hasta el día de

hoy. Este centro de formación permanente siempre ha evolucionado para satisfacer las demandas de nuestra sociedad. Sigue siendo un entorno dinámico abierto a cambios, así como a influencias sociales y económicas que dictan la estructura y el desarrollo del programa. Da la bienvenida a las personas que necesitan nuevos conocimientos y habilidades y los numero personal experto disponibles garantizan la mejor educación posible.



LIETUVOS JAUNIMO CENTRAS

lietuvos jaunimo centras

El Centro Juvenil Lituano fue fundado en 2010. Su objetivo principal es promover iniciativas juveniles positivas, así como la interacción y el entendimiento entre la juventud con diferentes orígenes culturales o sociales. Nuestra organización busca volcar la energía de la juventud hacia actividades que traigan beneficio a la sociedad y al país. El Centro promueve y divulga las ideas y valores de la juventud. Los y las jóvenes progresistas que están bajo el paraguas del centro fomentan la educación no formal, las reformas democráticas, la justicia social, el surgimiento de la sociabilidad, el espíritu público y la igualdad de oportunidades para todas las personas. Creemos que cada persona debe ser tratada independientemente de su origen étnico, raza, orientación sexual y creencias religiosas. La membresía de la organización está involucrados en varios proyectos.



Asociación Cultural Tabalà

TABALÀ es una asociación cultural española sin ánimo de lucro que contribuye a crear vínculos a largo plazo entre diferentes personas y organizaciones. Nuestra ONG promueve conceptos de desarrollo, inclusión e importancia de la cultura del voluntariado. Asimismo, promovemos la solidaridad y la tolerancia para fomentar la cohesión social y la cooperación entre los diferentes países de la UE. La institución se enfoca en el desarrollo de capacidades institucionales para individuos e instituciones a través de programas de capacitación, conferencias, talleres, así como la creación de alianzas con otras instituciones a nivel regional e internacional que brindan una plataforma para el intercambio de experiencias. Con el objetivo de aumentar los conocimientos y capacidades de los líderes fortaleciendo el pensamiento independiente, la tolerancia social, la gestión de conflictos, el diálogo libre y el liderazgo.

INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL: PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Los rápidos avances de la tecnología, los últimos avances científicos y los principales eventos mundiales, como la pandemia de COVID, no solo han hecho que nuestras vidas sean más complejas, sino que han cambiado fundamentalmente la forma en que interactuamos con el medio ambiente. Nuestra mayor dependencia de la tecnología nos ha llevado a estar más inmersos en la expansión digital y estar menos conectados con el mundo físico que nos rodea. Esta des conexión puede haber disminuido nuestra conciencia de que nuestras acciones tienen un impacto en el medio ambiente, lo que a su vez se ha reflejado en el deterioro del vínculo que compartimos con el medio ambiente. Por lo tanto, es vital que los humanos restablezcan una relación saludable con el medio ambiente para garantizar un futuro sostenible para las generaciones venideras. Ese es el objetivo principal de este manual: ofrecer una visión general de todos los principales temas ambientales,

RECURSOS

Para obtener más información sobre el estado actual del medio ambiente y las acciones tomadas para protegerlo, sugerimos visitar los sitios web de las siguientes organizaciones.

- Agencia Europea de Medio Ambiente - <https://www.eea.europa.eu/>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente - <https://www.unep.org/>
- Comisión Europea - https://environment.ec.europa.eu/index_en

RECURSOS

La Agencia Europea de Medio Ambiente ha definido el medio ambiente de la siguiente manera.

Un concepto que incluye todos los aspectos del entorno de la humanidad, afectando a individuos y grupos sociales. La Unión Europea ha definido el medio ambiente como “el conjunto de elementos cuyas complejas interrelaciones configuran el escenario, el entorno y las condiciones de vida del individuo y de la sociedad, tal como son o como se sienten”. Por lo tanto, el medio ambiente incluye el entorno construido, el entorno natural y todos los recursos naturales, incluidos el aire, la tierra y el agua. También incluye los alrededores del lugar de trabajo.

El primer paso para abordar los temas ambientales es el concepto mismo del medio ambiente. El medio ambiente se compone de muchos componentes diferentes, cada uno de los cuales desempeña un papel integral en la salud general y el sustento de las personas y los ecosistemas. Los componentes físicos como el aire, el agua, el suelo y la luz solar juegan un papel vital en la provisión de recursos esenciales para que la vida exista y prospere. Los elementos químicos como el nitrógeno, el oxígeno y el dióxido de carbono también son importantes, ya que son necesarios para el crecimiento y la supervivencia de las plantas. Además de los elementos físicos, el medio ambiente es el hogar de millones de especies de animales y plantas que proporcionan fuentes de alimento para otros organismos y, al mismo tiempo, ayudan a equilibrar el ecosistema con su presencia. Además, afecta a aspectos sociales como la cultura a través de su influencia en las comunidades que dependen de sus recursos naturales o dependen de ciertas condiciones ambientales para su sustento. Finalmente, el cambio ambiental puede impactar drásticamente la vida humana al alterar el clima o alterar ecosistemas delicados que conducen al desplazamiento o pérdida de hábitat/fuentes de alimentos, entre muchas otras cosas. No se puede exagerar la importancia de mantener nuestro medio ambiente saludable; debemos actuar ahora si queremos que las generaciones futuras se beneficien de sus recursos.



Nuestro entorno es un sistema intrincado y dinámico de elementos tanto de la naturaleza como de la sociedad. Nos proporciona los recursos que necesitamos para sobrevivir, pero también es motivo de preocupación porque nuestras actividades pueden tener efectos perjudiciales sobre el cambio climático. Para tomar decisiones sobre cómo interactuamos con el medio ambiente, debemos comprender que las cuestiones ambientales son complejas y polifacéticas y no se prestan a un enfoque único o uniforme. Los enfoques económicos se centran en el valor de la naturaleza, sus servicios, sus cualidades y efectos medibles. Estos pueden incluir la medición de impactos en la salud, la contaminación del aire o la evaluación de los niveles de estorbo a las personas debido a problemas ambientales como el ruido. La ingeniería tiene una visión más técnica, buscando soluciones a través de avances tecnológicos, mientras que los enfoques basados en sistemas tienen como objetivo comprender cómo interactúan entre sí diferentes elementos como los recursos naturales, las actividades humanas, el uso de la tierra y el clima para comprender la complejidad total de un problema. Está claro que ningún enfoque único podrá

encapsular todos los aspectos de un problema ni brindar soluciones integrales; por esta razón, es importante que se consideren todas las perspectivas al abordar cualquier cuestión ambiental dada. En las próximas secciones se dará una visión general de los temas ambientales. Se prestará especial atención a las formas en que los individuos a través de sus elecciones pueden dejar huella no solo en el entorno inmediato, sino también en el medio ambiente en general. el uso de la tierra y el clima interactúan entre sí para comprender toda la complejidad de un problema.

RINCÓN PARA LA REFLEXIÓN

Piensa en cómo percibes el entorno. ¿Cuáles serían sus definiciones? Hable con sus compañeros o colegas. Compare sus definiciones y puntos de vista. ¿Está en línea con la definición de la Agencia Europea de Medio Ambiente o difiere, y si es así, en qué difiere?

Debido a los crecientes efectos del cambio climático global, los temas ambientales han pasado al primer plano de los debates públicos. Se ha enfatizado mucho en la importancia de tomar medidas, y ahora más que nunca es vital tomar decisiones bien informadas. Es evidente que nuestro planeta se enfrenta a una grave crisis ambiental que requiere que se tomen medidas de corrección rápidas, por lo que debemos tomar las medidas correctas ahora para salvaguardar su futuro. Este capítulo profundiza en los problemas ecológicos actuales que enfrentamos a nivel mundial, investiga las posibles causas de estos problemas y describe cómo podemos colaborar para resolverlos antes de que se vuelvan irreversibles. También veremos cómo los gobiernos, las empresas y las personas pueden tomar medidas para crear un futuro sostenible para las generaciones venideras.

RINCÓN PARA LA REFLEXIÓN

Recuerde todas las noticias sobre el medio ambiente y temas ambientales que vio o leyó la semana pasada. ¿Cuántos había? ¿De qué se trataba? Trate de enumerar tantos problemas ambientales en los que pueda pensar como sea posible antes de leer más sobre ellos a continuación. Anime a sus colegas a hacer lo mismo. Compare las listas y discútelas.

Los problemas ambientales son cada vez más frecuentes en nuestro mundo actual. Desde el aumento del nivel del mar hasta la contaminación del aire, es evidente que las actividades humanas han tenido un tremendo impacto en el medio ambiente. El cambio climático es uno de los problemas ambientales más apremiantes que enfrenta la humanidad: sus efectos se pueden ver en sequías, inundaciones, incendios forestales y fenómenos meteorológicos extremos en todo el mundo. La contaminación de los procesos industriales y las emisiones vehiculares ha causado daños generalizados a los ecosistemas, lo que ha resultado en el agotamiento de la biodiversidad. La deforestación continúa amenazando a muchas especies con la extinción a medida que se destruyen hábitats valiosos con fines de desarrollo. Además, el aumento de la producción de plástico y la eliminación de desechos ha creado grandes cantidades de materiales no biodegradables que contaminan aún más nuestros océanos y vertederos. Está claro que estos desafíos ambientales necesitan una atención urgente si queremos garantizar un futuro sostenible para nosotros y las generaciones venideras. Las siguientes secciones presentarán los mayores problemas ambientales de 2023. La crisis climática es uno de los mayores problemas ambientales de nuestra vida. Es el resultado de múltiples factores, desde la deforestación y la pérdida de biodiversidad hasta el desperdicio de alimentos y la nueva moda “rápida”. Este libro de texto explorará dos de los problemas más importantes y sugerirá posibles soluciones para ellos, desde la

deforestación y la pérdida de biodiversidad hasta el desperdicio de alimentos y la nueva moda “rápida”.

RINCÓN PARA LA REFLEXIÓN

Cuando se habla de las tendencias negativas relacionadas con el medio ambiente y, más concretamente, con el clima, el término que hasta hace poco se utilizaba de forma generalizada era “cambio climático”. Sin embargo, en los últimos años, los medios de comunicación acuñaron y utilizaron nuevos términos como “crisis climática” y “emergencia climática”.

Piensa en los tres términos que se te presentan. Proporcione sus propias definiciones de ellos. ¿Ves alguna conexión entre ellos? Explique qué términos prefiere usar y por qué. Discuta sobre estos términos y su uso con sus colegas.

Después de reflexionar, puede leer sobre los términos presentados y cómo algunas revistas los usan en sus informes sobre temas ambientales:

- <https://www.theguardian.com/environment/2019/oct/16/guardian-language-changes-climate-environment>
- <https://www.cleanenergywire.org/blog/climate-change-or-climate-crisis-whats-right-lingo>

Aunque graves, los efectos del cambio climático que conducen a la crisis climática no son irreversibles, y el propósito de este manual no es desalentarnos, sino apoderarnos para que asuman un papel activo en la contribución positiva al medio ambiente que los rodea.

Para obtener una descripción general de los hechos sobre la emergencia climática y las formas en que podemos superar la crisis climática, recomendamos leer los siguientes artículos:

- <https://www.unep.org/facts-about-climate-emergency>
- <https://www.un.org/en/un75/climate-crisis-race-we-can-win>

En las siguientes secciones se presentarán algunos de los problemas ambientales actuales. Tenga en cuenta que dicha lista no es exhaustiva y que algunos de los problemas, como los diferentes tipos de contaminación, se tratarán en los capítulos siguientes. Lo alentamos a consultar los recursos para obtener más información sobre los problemas ambientales en cuestión. No dudes en pasarte por los rincones de reflexión.

RECURSOS

Para obtener más información sobre los problemas ambientales que enfrenta el mundo hoy en día, consulte la siguiente lectura:

- <https://www.conserve-energy-future.com/15-current-environmental-problems.php>
- <https://earth.org/the-biggest-environmental-problems-of-our-lifetime/>
- <https://www.euronews.com/green/2022/12/31/water-fossil-fuels-and-decarbonising-travel-what-will-be-the-key-climate-issues-in-2023>

Calentamiento global, un subproducto de prácticas humanas como la emisión de gases de efecto invernadero, presenta el problema ambiental quizás más notable y conocido en la actualidad. Los datos muestran que la última vez que los niveles de dióxido de carbono en nuestro planeta fueron tan altos como hoy (418 partes de CO₂ por millón) fue hace más de 4 millones de años. En comparación con los niveles preindustriales, debido al calentamiento global, la temperatura global ha aumentado 1,5 grados centígrados. El aumento de la temperatura se puede observar mejor en el aumento de la temperatura de los océanos y la superficie de la Tierra, lo que a su vez tiene efectos devastadores no solo para los humanos, sino también para la vida vegetal y animal. Algunos de los eventos desastrosos causados por el calentamiento global incluyen:

Australia y los EE.UU. experimentan algunas de las temporadas de incendios forestales más devastadoras jamás registradas;

langostas pululando por partes de África, Oriente Medio y Asia, diezmando cultivos;

Ola de calor en la Antártida que hizo que las temperaturas subieran por encima de los 20 grados por primera vez.

Sin embargo, los eventos de emergencia climática no se limitan a los tres mencionados anteriormente, ya que también incluyen inundaciones,

derretimiento de los casquetes polares, aumento del nivel del mar y también patrones no naturales de precipitación como inundaciones repentinas, huracanes, incendios forestales, sequías, exceso de nieve o desertificación. Por estas razones, es imperativo mantener a raya el aumento de la temperatura, es decir, las emisiones de carbono. Sin embargo, incluso si todas las emisiones de gases de efecto invernadero se detuvieran de inmediato, las temperaturas globales continuarían aumentando en los próximos años. Para combatir la crisis climática y mitigar sus efectos, se han aprobado una serie de iniciativas climáticas y legislación (inter)nacional. Algunas de ellas incluyen el Acuerdo de París, que representa un tratado internacional sobre el cambio climático y el Pacto Verde Europeo, que representa un conjunto de iniciativas políticas de la Comisión Europea, ambos destinados a combatir los efectos de la crisis climática. Por esta razón, es crucial que comencemos ahora a reducir drásticamente las emisiones de gases de efecto invernadero, invertir en fuentes de energía renovables y eliminar los combustibles fósiles lo más rápido posible.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

¿Has oído hablar del Pacto Verde Europeo? En caso afirmativo, ¿qué sabe al respecto? ¿Podría explicar lo que es a uno de tus colegas? Si no sabes de qué se trata, ¿puedes intentar adivinar de qué se trata? ¿Conoces alguna legislatura nacional que trate estos temas?

La acción climática está en el corazón del Pacto Verde Europeo, un ambicioso paquete de medidas que van desde la reducción ambiciosa de las emisiones de gases de efecto invernadero hasta la inversión en investigación e innovación de vanguardia y la preservación del medio ambiente natural de Europa:

- Para 2030, Europa planea reducir aún más las emisiones de gases de efecto invernadero en un 55 %.
- Para 2050, Europa aspira a convertirse en el primer continente climáticamente neutro del mundo.
- Para 2050, Europa aspira a ser una sociedad resistente al clima.

Para obtener más información sobre el Pacto Verde Europeo y el enfoque de la UE sobre el clima, visite:

- https://climate.ec.europa.eu/eu-action/european-green-deal_en
- https://climate.ec.europa.eu/index_en

¿Has oído hablar del Acuerdo de París? ¿Sabes si tu país se ha unido? Sin leer el siguiente párrafo, ¿sabes de qué se trata y/o podrías explicarlo?

El Acuerdo de París es un acuerdo dentro de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) que se adoptó en diciembre de 2015. Su objetivo es fortalecer la respuesta global a la amenaza del cambio climático manteniendo el aumento de la temperatura global de este siglo muy por debajo de los 2 grados Celsius por encima de los niveles preindustriales y proseguir los esfuerzos para limitar el aumento de la temperatura aún más a 1,5 grados Celsius. El acuerdo también tiene disposiciones para la adaptación, las finanzas, el desarrollo y la transferencia de tecnología, el desarrollo de capacidades, las medidas de transparencia y más, que están destinadas a ayudar a los países a reducir sus emisiones y adaptar sus sociedades y economías para un futuro bajo en carbono.

Más sobre el acuerdo de París:

- <https://www.un.org/en/climatechange/paris-agreement>



Pérdida de la biodiversidad es un problema ambiental cada vez más preocupante que ha sido causado por distintas actividades humanas. Estas incluyen la destrucción del hábitat, el comercio ilegal de vida salvaje, la contaminación y el cambio climático. A medida que la población mundial continúa creciendo, la necesidad de recursos como la tierra o los alimentos aumenta y estas actividades se vuelven más frecuentes. Esto conduce a una disminución en el número de especies que habitan nuestro planeta, lo que lleva a una menor diversidad genética en general. Los efectos de esto se pueden ver a nivel local con plantas y animales en peligro de extinción o incluso extintos debido a su incapacidad para adaptarse lo suficientemente rápido o reubicarse cuando es necesario. En escalas más grandes, podemos ver una productividad reducida de los ecosistemas naturales que nos proporcionan cosas como aire y agua limpias, así como materias primas utilizadas por la industria. La pérdida de biodiversidad también reduce las oportunidades de nuevos medicamentos potenciales derivados de organismos que se están perdiendo antes de que puedan estudiarse más a fondo. Por lo tanto, es esencial que tomemos medidas para preservar los hábitats existentes a fin de reducir los impactos sobre las especies en todo el

mundo mientras buscamos activamente formas en las que cada persona pueda ayudar a proteger la preciada flora y fauna de nuestro planeta. El informe Planeta Vivo 2022 del Fondo Mundial para la Naturaleza encontró que el tamaño de las poblaciones de mamíferos, peces, aves, reptiles y anfibios ha experimentado una disminución de un promedio del 69% entre 1970 y 2022. El informe vincula la pérdida de biodiversidad a una variedad de factores, pero principalmente el cambio de uso de la tierra, en particular la conversión de hábitats, como bosques, pastizales y manglares, en sistemas agrícolas. Animales como los pangolines, los tiburones y los caballitos de mar se ven significativamente afectados por el comercio ilegal de especies exóticas, lo que da como resultado que los pangolines estén en peligro crítico de extinción.

RECURSOS

El Informe The Living Planet de WWF es un informe completo e informativo sobre el estado de la biodiversidad de nuestro planeta y cómo ha cambiado con el tiempo. El informe se publica cada dos años desde 1998. Analiza varios indicadores, como poblaciones de especies, tendencias de población, amenazas a especies y ecosistemas, iniciativas de conservación y más. El informe también contiene análisis detallados de las tendencias globales en la pérdida de biodiversidad, los impulsores detrás de estas pérdidas, las estimaciones de valoración económica de los activos de capital natural en diferentes regiones del mundo y las formas en que la humanidad puede prevenir más pérdidas mientras promueve esfuerzos de restauración. Brinda una imagen clara de las acciones que deben tomarse para proteger las especies y los hábitats amenazados para que podamos construir un futuro en el que los humanos vivamos en armonía con la naturaleza.

Consulta el portal web de WWF para saber más sobre las causas, impacto y soluciones de la pérdida de biodiversidad:

- <https://livingplanet.panda.org/>

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

¿Has oído hablar de la extinción masiva? ¿Podría intentar describir o explicar cuáles serían? Si tuviera que adivinar, ¿cree que ocurrió un suceso de extinción masiva en la historia de la Tierra? Si su respuesta es sí, ¿cuántos sucesos de este tipo cree que ocurrieron?

Un suceso de extinción masiva, es una gran pérdida de especies en un período de tiempo relativamente corto. Estos sucesos han ocurrido varias veces a lo largo de la historia de la vida en la Tierra, y cinco de ellos han sido etiquetados como grandes sucesos de extinción de los "Cinco Grandes". Durante estos períodos, se estima que entre el 75 % y el 96 % de todas las especies desaparecieron debido a cambios climáticos drásticos u otros factores, como impactos de asteroides. Además de causar grandes pérdidas en la biodiversidad, las extinciones masivas pueden alterar significativamente el curso de la evolución al eliminar ciertas partes del árbol de la vida y permitir que otras sobrevivan y florezcan. Por ello, son considerados uno de los desastres naturales más importantes que pueden afectar a nuestro planeta.

El sexto suceso de extinción masiva de todas las formas de vida en la Tierra está en camino y se está acelerando. Un análisis de 2020 proyectó que 515 especies de animales terrestres estarían al borde de la extinción y es probable que se pierdan dentro de 20 años. Los investigadores dicen que sin la destrucción humana de la naturaleza, esta tasa de pérdida habría tomado miles de años. Por lo tanto, es imperativo tomar medidas para preservar la biodiversidad.

Recursos:

- <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1922686117>
- <https://earth.org/sixth-mass-extinction-of-wildlife-accelerating/>



Deforestación es el proceso de talar árboles, tanto legal como ilegalmente de los bosques. Tiene un impacto negativo en el medio ambiente porque reduce la biodiversidad, interrumpe los ciclos del agua, aumenta la erosión del suelo, contribuye al cambio climático y afecta los medios de subsistencia de la población local que depende de los recursos forestales. La deforestación puede ser causada por la tala para la producción de madera o la limpieza de tierras para uso agrícola, como el pastoreo de ganado o cultivos. Otras causas incluyen operaciones de minería y proyectos de desarrollo urbano. Las soluciones a la deforestación requieren un enfoque integral que incluya proyectos de reforestación, prácticas de gestión forestal sostenible y políticas que fomenten la conservación de los recursos naturales. Las campañas de educación también son necesarias para ayudar a las personas a comprender por qué la conservación de nuestros bosques es importante para la salud futura de nuestro planeta.

RECURSOS

¿Sabías que cada hora se talan bosques del tamaño de 300 campos de fútbol? Para el año 2030, el planeta podría tener solo el 10% de sus bosques, y si no se detiene la deforestación, todos podrían desaparecer en menos de 100 años. Lea sobre más datos sobre la deforestación:

- Según datos recogidos por satélites de 2002 a 2019, la pérdida mundial de bosques tropicales promedió 3,36 millones de hectáreas (8,3 millones de acres) al año, un área más grande que Bélgica.
- Más de la mitad de los bosques tropicales del mundo han sido destruidos desde la década de 1960.
- En 2019, el mundo perdió un campo de fútbol completo de selva tropical primaria cada seis segundos.
- Entre 2001 y 2019, Brasil perdió 565 000 kilómetros cuadrados de zona arbórea, un área más grande que Francia, debido a la deforestación.
- La agricultura comercial, como la ganadería, el cultivo de soja y las plantaciones de palma aceitera, genera el 40 % de la deforestación en todo el mundo. La minería, la infraestructura y la urbanización también son culpables.
- A nivel mundial, el sector forestal legal proporciona 45 millones de puestos de trabajo y unos 540 000 millones de euros en ingresos laborales. Es probable que las estimaciones sean mucho más altas si se incluye el sector forestal ilegal.
- La deforestación afecta a 1600 millones de personas de las zonas rurales de todo el mundo que dependen de los bosques para su sustento; la mayoría vive en la pobreza extrema.
- Los bosques liberan dióxido de carbono cuando son talados o quemados. Alrededor del 12% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero provienen de la deforestación, aproximadamente equivalente a las emisiones de todos los automóviles y camiones en la Tierra.

Fuentes:

- <https://www.conservation.org/stories/11-deforestation-facts-you-need-to-know>
- <https://www.nationalgeographic.com/environment/article/deforestación>

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

Una de las estrategias más efectivas para combatir la deforestación es la reforestación. Esto implica plantar árboles y otra vegetación en tierras donde se ha producido deforestación para restaurar los ecosistemas nativos y promover la biodiversidad. La reforestación ayuda a reducir los niveles de dióxido de carbono en la atmósfera al atrapar el dióxido de carbono dentro de sus hojas, raíces y ramas. Además de reducir las emisiones de carbono, la reforestación también puede generar empleo para la población local que puede ayudar en la plantación de árboles, así como los beneficios económicos de la extracción de madera o productos forestales no madereros, como nueces o frutas cultivadas en bosques recién plantados.

¿Conoces algún caso de reforestación en tu país? ¿Ha oído hablar de alguna campaña de reforestación local, regional o nacional? ¿Has participado en alguna?

Acidificación oceánica es un fenómeno que ocurre cuando el océano absorbe más dióxido de carbono de la atmósfera, lo que resulta en niveles más bajos de pH en el océano. Este proceso ha sido acelerado por actividades humanas como la quema de combustibles fósiles y la deforestación. A medida que el CO₂ se disuelve en el agua, forma ácido carbónico que reduce el nivel general de pH del agua de mar, haciéndola más ácida. La Acidificación de los océanos afecta a los ecosistemas marinos a través de la reducción de las tasas de calcificación de muchos organismos que dependen del carbonato de calcio para construir sus caparazones o esqueletos, incluidos los corales y los mariscos. También provoca cambios en las redes alimentarias, ya que algunas especies no pueden sobrevivir en estas condiciones, mientras que otras pueden beneficiarse de una mayor disponibilidad de recursos causada por la disminución de otros organismos. Además, la Acidificación de los océanos contribuye al cambio climático al reducir la cantidad de dióxido de carbono que se elimina de nuestra atmósfera cada año, lo que aumenta aún más el potencial calentamiento global.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

Lea los siguientes datos sobre la acidez del océano:

- Nuestros océanos absorben alrededor del 30% del dióxido de carbono que se libera a la atmósfera terrestre.
- La acidez del océano ha aumentado en los últimos 250 años, pero puede dispararse en un 150 % para 2100.
- Uno de los mayores problemas ambientales de la Acidificación de los océanos es el blanqueamiento de los corales y la subsiguiente pérdida de los arrecifes de coral.
- Una vez que los niveles de pH bajan, los organismos marinos como las ostras, sus caparazones y esqueletos podrían incluso comenzar a disolverse.

¿Conocías los efectos descritos de la acidez del océano? ¿Podría imaginar y describir el efecto dominó que tiene la acidez del océano en la cadena de suministro de alimentos y los ecosistemas?

El **agotamiento de los recursos naturales** es otro problema ambiental importante al que se enfrenta el mundo en la actualidad. Las actividades humanas como la minería, la tala y la pesca están provocando una rápida disminución de la disponibilidad de materiales esenciales para las generaciones actuales y futuras. De hecho, si tuviéramos que estimar nuestro uso total de recursos, se necesitarían casi 1,5 Tierras para cubrir todas nuestras necesidades. Este consumo excesivo conduce a muchos otros problemas como la industrialización, la super población, la pérdida de biodiversidad y la contaminación, que pueden tener un impacto directo en los humanos al reducir el acceso a fuentes de alimentos o suministros de agua dulce. Dado que la población mundial continúa aumentando a un ritmo alarmante cada año, es esencial que comencemos a buscar soluciones más sostenibles para el uso de los recursos naturales. De lo contrario, podríamos enfrentarnos a terribles consecuencias ecológicas muy pronto. Afortunadamente, ya se están realizando esfuerzos para cambiar de fuentes de energía tradicionales como el carbón y el petróleo a formas renovables como la energía solar, la energía eólica, el biogás y la energía geotérmica, pero este proceso debe acelerarse para que podamos

alcanzar los objetivos de sostenibilidad más rápido. Las personas necesitan tomar conciencia de sus propios hábitos de consumo para poder tomar decisiones al seleccionar productos o servicios para crear un futuro mejor para todos en el planeta.

RECURSOS

La última sección ilustró cuán imperativos son los recursos naturales para mantener el equilibrio ecológico. A continuación, puede leer sobre 40 formas de ahorrar y conservar los recursos naturales.

- Evite el uso de bolsas de plástico y papel.
- Celebre el Día Mundial de la Conservación.
- Controlar el número de cabezas de ganado en un hogar para evitar la sobre explotación del pastoreo.
- Reducir los residuos de envases y alimenticios.
- Coma menos carne.
- Garantizar el reciclaje de los residuos.
- Viaje menos.
- Uso del correo electrónico.
- Administrar termostato.
- Administrar calentador del agua.
- Plantar árboles para evitar la erosión del suelo.
- Plantación de árboles en recintos residenciales.
- Practique la rotación de cultivos.
- Practique formas de conservar energía.
- Practicar formas de conservar el agua en nuestros hogares.
- Correcto mantenimiento de los vehículos.
- Compre coches híbridos en lugar de coches convencionales.
- Reutilice muebles viejos.
- Sáltate los electrodomésticos si es posible.
- Use tazas de cerámica para consumir la taza de café diaria en lugar de tazas desechables.
- Utilice bombillas fluorescentes de bajo consumo.
- Use menos vehículos.
- Use fuentes alternativas de energía como la solar y la eólica.
- Use bio combustibles.
- Use biogás en nuestros hogares.
- Use las ventanas en lugar de aire acondicionado
- Riegue el césped y las granjas por la noche.

Para conocer más formas de conservar los recursos naturales, visite:

- <https://www.conserve-energy-future.com/terrific-ways-to-consume-natural-resources.php>

Generación de residuos insostenibles es un problema ambiental cada vez más urgente que tiene implicaciones de gran alcance. A medida que se consumen más y más materiales, se producen grandes cantidades de residuos que pueden ser difíciles de gestionar. Los datos del Banco Mundial muestran que el mundo genera 2.010 millones de toneladas de desechos sólidos municipales anualmente, y al menos el 33 por ciento de eso, de manera extremadamente conservadora, no se gestiona de manera segura para el medio ambiente. A nivel mundial, los desechos generados por persona por día tienen un promedio de 0,74 kilogramos, pero varían ampliamente, de 0,11 a 4,54 kilogramos. Aunque solo representan el 16 por ciento de la población mundial, los países de altos ingresos generan alrededor del 34 por ciento, o 683 millones de toneladas, de los desechos del mundo. Los desechos insostenibles no solo afectan la calidad del aire, la salud del suelo, y los sistemas de agua, sino que también contribuye al cambio climático debido a la liberación de gases de efecto invernadero, como el metano de los vertederos y el dióxido de carbono de las incineradoras. Además, puede conducir a la destrucción de hábitats para varias especies de vida salvaje. Los efectos de generar desechos insostenibles se extienden más allá de los impactos ambientales directos; también daña la salud pública debido a los peligros de la exposición, como los productos químicos peligrosos en el agua potable o los metales tóxicos en las partículas de polvo que se liberan a la atmósfera. Además, la eliminación inadecuada de dispositivos electrónicos conduce a la contaminación por metales pesados con posibles consecuencias a largo plazo para la salud. Para abordar este problema creciente, los gobiernos deben implementar políticas integrales que incluyan iniciativas de reciclaje adecuadas y reducir el consumo mediante el fomento de prácticas sostenibles entre las personas, empresas y sectores industriales por igual.

RECURSOS

Se espera que el mundo genere 3400 millones de toneladas de residuos anualmente durante los próximos 30 años, un gran aumento con respecto a los 2000 millones de toneladas producidas en 2018. Los países con altos ingresos en conjunto generan el 34 % de los residuos del mundo a pesar de que solo representan 16% de la población mundial. Estos residuos seguirán aumentando a medida que el mundo esté cada vez más poblado y urbanizado.

Para conocer más formas de abordar los desechos insostenibles, visite:

- <https://www.becomecarbonnegative.com/unsustainable-waste.html>

Las personas pueden marcar la diferencia en el medio ambiente tomando medidas sencillas que reduzcan su huella de carbono. Esto incluye el uso de fuentes de energía renovables como la energía solar, eólica y geotérmica, la conservación del agua, la reducción de los residuos al optar por productos reutilizables en lugar de los desechables y el reciclaje de materiales siempre que sea posible. En una escala mayor, las partes interesadas, como los gobiernos o las corporaciones, pueden tener un impacto aún mayor en el medio ambiente. Pueden apoyar iniciativas ecológicas a través de inversiones en investigación de fuentes de energía renovables, incentivos para un comportamiento ecológico y regulaciones que aseguren que las personas sean conscientes de sus responsabilidades ambientales. Sin embargo, solo cuando tanto las personas como las partes interesadas se unan para crear un cambio duradero, podremos proteger la salud de nuestro planeta y la sostenibilidad para las generaciones futuras. Aunque este manual presentará algunas opciones sobre cómo impactar positivamente el medio ambiente desde un nivel individual, es imperativo que las personas sean conscientes de que tienen el poder de influir en las partes interesadas y también tener un impacto en ese nivel también.

Las personas pueden ejercer una gran influencia sobre las partes interesadas a la hora de abordar los problemas ambientales. Hay varias formas en que pueden hacer esto, como comprometerse con sus representantes locales a través de campañas de redacción de cartas o asistir a reuniones públicas para expresar sus opiniones. También es importante alentar a otras personas a unirse para tomar medidas, ya sea a través de las redes sociales o de boca en boca. Otra forma de generar impacto es apoyando a las organizaciones que trabajan para reducir los efectos del cambio climático y otros problemas ambientales. Las personas también pueden involucrarse personalmente en iniciativas como el día del árbol, limpieza de playas y esfuerzos de conservación de especies en peligro de extinción. Al hacerlo, las personas ayudan a llamar la atención sobre los problemas en cuestión y a crear conciencia entre otras partes interesadas que de otro modo no participarían en estas actividades. Finalmente, las personas deben esforzarse por incorporar hábitos sostenibles en sus propias vidas; esto podría incluir cosas como comprar alimentos cultivados localmente cuando sea posible o utilizar el transporte público en lugar de conducir un automóvil siempre que sea posible, ambas acciones que reducen la huella de carbono de un individuo y al mismo tiempo tienen efectos positivos en la sociedad y el medio ambiente en general.

REFERENCIAS

apa.org

- apa.org/monitor/apr01/greenapproach

volversecarbonnegativo.com

- [Becomecarbonnegative.com/unsustainable-waste.html](https://becomecarbonnegative.com/unsustainable-waste.html)

cleanenergywire.org

- cleanenergywire.org/blog/climate-change-or-climate-crisis-whats-right-lingo

clima.ec.europa.eu

- climate.ec.europa.eu/eu-action/climate-strategies-targets/2030-climate-energy-framework_en
- climate.ec.europa.eu/eu-action/european-green-deal_en
- climate.ec.europa.eu/eu-action/international-action-climate-change/climate-negotiations/paris-agreement_en

climate.ec.europa.eu/index_en

conservación.org

- conservación.org/stories/11-deforestación-hechos-que-necesita-saber

conservar-energia-futuro.com

- conserve-energy-future.com/15-current-environmental-problems.php
- conserve-energy-future.com/terrific-ways-to-conserve-natural-resources.php

datatopics.worldbank.org

- datatopics.worldbank.org/what-a-waste/trends_in_solid_waste_management.html

tierra.org

- earth.org/sixth-mass-extinction-of-wildlife-accelerating
- earth.org/the-biggest-environmental-problems-of-our-lifetime

eea.europa.eu

- eea.europa.eu/help/glossary/gemet-environmental-thesaurus/environment

medio ambiente.ec.europa.eu/index_en

euronews.com/green/2022/12/31/water-fossil-fuels-and-decarbonising-travel-what-will-be-the-key-climate-issues-in-2023

planetavivo.panda.org

nationalgeographic.com/environment/article/deforestación

pnas.org/doi/10.1073/pnas.1922686117

theguardian.com/environment/2019/oct/16/guardian-language-changes-climate-environment

onu.org

- un.org/en/climatechange/paris-agreement
- un.org/en/un75/climate-crisis-race-we-can-win

unep.org

- unep.org/facts-about-climate-emergency

unfccc.int/proceso-y-reuniones/el-acuerdo-de-paris/el-acuerdo-de-paris

COMPORTAMIENTO RESPETUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE

El Comportamiento ambiental es un término holístico que abarca cómo las personas interactúan con su entorno. Incluye tanto acciones individuales, como la conservación de recursos o el reciclaje de materiales, como esfuerzos colectivos para abogar por cambios en las políticas o aumentar la conciencia pública sobre cuestiones ambientales. Estos comportamientos tienen implicaciones directas en la salud pública, ya que la calidad del aire, la contaminación del agua y la seguridad alimentaria pueden verse afectadas por nuestras decisiones. Al comprender por qué las personas se involucran en ciertas actividades, podemos elaborar políticas efectivas que promuevan la sostenibilidad y protejan los recursos del planeta en el futuro. Esto es especialmente importante para las generaciones más jóvenes que se enfrentarán a graves problemas ecológicos causados por las prácticas actuales si no se toman medidas inmediatas para frenar las emisiones de carbono y otras formas de contaminación. El comportamiento ambiental no solo debe abarcar la acción individual, sino también buscar formas en que las organizaciones pueden trabajar juntas para lograr objetivos comunes, como reducir el consumo de energía o crear conciencia sobre el cambio climático a través de iniciativas educativas. En última instancia, depende de todos los individuos de este planeta asumir la responsabilidad de sus propias acciones y adoptar una actitud de conciencia ambiental para que las generaciones futuras puedan continuar viviendo de manera sostenible en este frágil pero hermoso planeta al que llamamos hogar.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

¿Cómo describiría su enfoque hacia el medio ambiente? ¿Qué adjetivos usarías para describir tus comportamientos ambientales?

Comportamiento respetuoso con el medio ambiente se trata de poner nuestra parte para proteger el medio ambiente y reducir nuestro impacto en él. Esto incluye apagar las luces, desenchufar los electrodomésticos cuando no estén en uso, usar fuentes de energía renovables como la energía solar o eólica, reducir el consumo de agua arreglando fugas y haciendo duchas más cortas, reciclando materiales siempre que sea posible, evitando contaminantes y productos de desecho peligrosos que pueden contaminar suministros de aire o agua, conducir vehículos de bajo consumo de combustible con bajas emisiones en lugar de grandes consumidores de gasolina, y participar en prácticas ecológicas como el compostaje de desechos orgánicos en lugar de tirarlos o plantar árboles para compensar las emisiones de carbono. Al hacer estos pequeños cambios en nuestra vida cotidiana, podemos ayudar a proteger nuestro planeta para las generaciones futuras para que ellas también puedan disfrutar de un entorno natural saludable.

RECURSOS

Los pasos para ser más respetuoso con el medio ambiente se basan en gran medida en las medidas contra la crisis climática presentadas en el capítulo anterior. Infórmate sobre algunos de los consejos prácticos que te ayudarán a tener un comportamiento más respetuoso con el medio ambiente.

- Evite el uso de plástico y productos plásticos.
- Ser más consciente de los recursos.
- Compra productos reciclados.
- Cambiar a bombillas LED.
- Cambia tus hábitos de viaje.
- Compostaje.
- Conserve agua.
- Reduce tu consumo de carne.
- Educar a otros.

- Unirse a grupos ambientales.
- Plantar arboles.
- Practica la conservación.
- Reducir el uso de productos químicos nocivos.
- Detener el desperdicio de alimentos.
- deja de tirar basura.
- Cambiar a fuentes de energía renovables.
- Usa productos de limpieza ecológicos.
- Usar menos productos basados en combustibles fósiles

Referencia:

- <https://www.conserve-energy-future.com/15-easy-ways-to-become-environmentally-friendly.php>

El comportamiento respetuoso con el medio ambiente y el desperdicio cero son dos formas clave en que las personas pueden ayudar a proteger el medio ambiente. Zero Waste en particular presenta un enfoque de vida que busca reducir el impacto ambiental de distintas maneras. Al reducir su consumo de bienes, materiales y energía, las personas pueden reducir significativamente su huella ambiental. Esto significa hacer un esfuerzo consciente para comprar productos sostenibles como alimentos orgánicos o aquellos con un empaque mínimo, reutilizar artículos siempre que sea posible (como llevar bolsas de compras reutilizables), compostar los desechos orgánicos en lugar de tirarlos, reciclar papel y plástico de manera responsable clasificándolos correctamente en los contenedores designados, utilizar fuentes de energía renovables como paneles solares o turbinas eólicas en el hogar para generar electricidad en lugar de depender de los combustibles fósiles: todos estos son ejemplos de acciones respetuosas con el medio ambiente que contribuyen a lograr cero residuos. Estas prácticas no solo ayudan a preservar los recursos de nuestro planeta para las generaciones futuras, sino que también tienen un impacto económico positivo al ahorrar dinero con el tiempo debido a la reducción del gasto en comportamientos

derrochadores como comprar plásticos de un solo uso o tirar basura innecesariamente.

RECURSOS

En los debates sobre la reducción de desechos y el comportamiento respetuoso con el medio ambiente, se hace referencia comúnmente a las 7 R, que representan un conjunto de principios destinados a promover el comportamiento sostenible y la reducción de desechos. Estos principios alientan a las personas y organizaciones a adoptar hábitos y prácticas que minimicen el impacto de sus actividades en el medio ambiente. Las 7 R brindan un marco mental sobre cómo vivir de manera más sostenible, desde reducir la cantidad de desechos producidos hasta reparar y reutilizar artículos en lugar de desecharlos. Al incorporar estos principios en nuestra vida diaria, trabajamos para crear un futuro más respetuoso con el medio ambiente para nosotros y las generaciones venideras. Las 7 R incluyen rechazar, reducir, reutilizar, reparar, reutilizar, recuperar y reciclar.

Rechazar los productos que vienen con un embalaje excesivo es una forma en que podemos ayudar a proteger nuestro planeta. Reducir la cantidad de productos que compramos y los desechos que generamos y reutilizar los productos evitará que se desechen y, en cambio, encontrará formas de que se vuelvan a usar. Reparar artículos en lugar de tirarlos nos ayuda a ahorrar recursos y dinero. La reutilización de artículos, como convertir camisetas viejas en bolsas reutilizables, da nueva vida a los materiales usados anteriormente para que no terminen en los vertederos ni en los océanos. Recuperar recursos significa recolectar basura de las playas y otras áreas antes de que tenga la oportunidad de llegar a fuentes de agua como ríos o lagos, donde puede dañar la vida salvaje y las plantas que viven allí. El reciclaje también juega un papel importante;

¡Todos estos pasos combinados hacen una gran diferencia en la preservación de la salud futura de nuestro planeta!

Referencia:

- <https://zerowasteeurope.eu/2019/05/a-zero-waste-hierarchy-for-europe/>



La economía circular es un modelo económico que pone un fuerte énfasis en la eficiencia y sostenibilidad de los recursos. Busca reemplazar los modelos lineales tradicionales que dependen en gran medida de la extracción y eliminación de residuos de los recursos naturales por uno centrado en la reutilización, reparación y reciclaje de materiales. Esta transición tiene muchos beneficios, incluida la reducción del impacto ambiental al mismo tiempo que aumenta la eficiencia y la rentabilidad del negocio. Las personas tienen un papel importante para garantizar que este cambio hacia una economía más circular tenga éxito. Informarse sobre conceptos tales como sistemas de productos y servicios, redes de recuperación de recursos, esquemas de responsabilidad extendida del productor, sellos de calidad, etc., les ayudará a tomar mejores decisiones cuando se comprometan con empresas que están en transición o que ya trabajan dentro de estos principios. Existen numerosas oportunidades para

que las personas participen en una economía circular hoy en día, desde programas para compartir bicicletas o servicios de alquiler de ropa hasta comprar artículos de segunda mano en lugar de nuevos; desde proyectos de reciclaje o reparación de cafés hasta el apoyo a marcas éticas locales; usar envases recargables cuando compre productos a granel como artículos de limpieza o alimentos, etc. Actuar ahora puede ayudar a garantizar que nuestras generaciones futuras se beneficien de esta forma de vida sostenible.

RECURSOS

¿Qué está haciendo la UE para convertirse en una economía circular?

En marzo de 2020, la Comisión Europea presentó el plan de acción de economía circular, cuyo objetivo es promover un diseño de productos más sostenible, reducir los residuos y empoderar a los consumidores, por ejemplo, creando un derecho a la reparación. Hay un enfoque en los sectores intensivos en recursos, como la electrónica y las TIC, los plásticos, los textiles y la construcción.

En febrero de 2021, el Parlamento adoptó una resolución sobre el nuevo plan de acción de economía circular que exige medidas adicionales para lograr una economía neutra en carbono, ambientalmente sostenible, libre de tóxicos y completamente circular para 2050, incluidas normas de reciclaje más estrictas y objetivos vinculantes para el uso de materiales y consumo para 2030.

En marzo de 2022, la Comisión publicó el primer paquete de medidas para acelerar la transición hacia una economía circular, como parte del plan de acción de economía circular. Las propuestas incluyen impulsar productos sostenibles, empoderar a los consumidores para la transición ecológica, revisar la regulación de productos de construcción y crear una estrategia sobre textiles sostenibles.

En noviembre de 2022, la Comisión propuso nuevas normas sobre envases para toda la UE. Su objetivo es reducir los residuos de envases y mejorar el diseño de los envases, por ejemplo, con un etiquetado claro para promover la reutilización y el reciclaje; y pide una transición a plásticos de base biológica, biodegradables y compostables.

Referencia:

- <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/economy/20151201ST005603/circular-economy-definition-importance-and-benefits>

Para una infografía interactiva, visite

- <https://www.europarl.europa.eu/thinktank/infographics/circulareconomy/public/index.html>

Sostenibilidad y desarrollo sostenible son términos que se refieren a la necesidad de las generaciones actuales de satisfacer sus propias necesidades sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para hacer lo mismo. Para lograr la sostenibilidad, las personas, las comunidades y las organizaciones deben desarrollar prácticas que promuevan el crecimiento económico y protejan el medio ambiente. Esto implica reducir el consumo y el desperdicio, conservar los recursos naturales como el agua y la energía y preservar la biodiversidad. El desarrollo sostenible es un proceso mediante el cual las partes interesadas trabajan juntas para garantizar el crecimiento económico a largo plazo y la protección del medio ambiente mediante una gestión inteligente de los recursos. Requiere comprender cómo las actividades humanas afectan los ecosistemas de nuestro planeta para que podamos maximizar los beneficios y minimizar los impactos negativos en nuestro medio ambiente.

La Unión Europea se ha dedicado durante mucho tiempo al desarrollo sostenible, que es el concepto de satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la calidad de vida de las generaciones futuras. Es un elemento esencial del proyecto europeo y ha sido incluido en numerosos tratados como el Tratado de Amsterdam y el Tratado de la Unión Europea. A través de estos documentos, su visión de una Europa sostenible incluye un crecimiento económico equilibrado, pleno empleo, progreso social y altos niveles de protección medioambiental. Para promover este compromiso con la sostenibilidad, ha implementado varias políticas e iniciativas como la Estrategia de Desarrollo Sostenible (SDS) de la UE, la Estrategia 2020 de la UE y el 7º Programa de Acción Ambiental. Además, fue fundamental en la formación de la Agenda 2030 para los Objetivos de Desarrollo Sostenible, cuyo objetivo es unir a todos los países con objetivos comunes relacionados con cuestiones de sostenibilidad mundial. En el futuro, la UE planea

liderar con el ejemplo al continuar con su compromiso de lograr estos objetivos a través de la colaboración con los Estados miembros y otras partes interesadas en todo el mundo.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

La sostenibilidad y el desarrollo sostenible no son exclusivos de la legislación de la UE. Busque políticas y legislaturas a nivel nacional para obtener una idea de cómo se abordan estos temas en su país. Busque metas y estrategias específicas.

Para obtener más información sobre las políticas de la UE, consulte las siguientes referencias:

- <https://ec.europa.eu/environment/desarrollo-sostenible/>
- <https://www.sdindex.org/reports/europe-sustainable-development-report-2021/>
- https://commission.europa.eu/publications/sustainable-europe-2030_en



Es esencial comprender las diferencias entre los comportamientos respetuosos con el medio ambiente y los no respetuosos para poder tomar decisiones informadas y responsables. Los comportamientos respetuosos con el medio ambiente implican la reducción de desechos, la conservación de la energía, el uso de fuentes de energía renovables o alternativas y la protección de la vida salvaje y los ecosistemas. Los comportamientos nocivos para el medio ambiente incluyen la contaminación del aire a través de la quema de combustibles fósiles para el transporte o la producción de electricidad, el consumo excesivo de agua de las vías fluviales naturales que pueden provocar condiciones de sequía, el desperdicio de recursos naturales como árboles para productos de papel o metales para bienes de consumo sin considerar las consecuencias en el futuro, ignorando los esfuerzos de conservación para proteger las especies en peligro de extinción, así como ignorando los efectos del cambio climático en la salud de nuestro planeta.

ENERGÍA

BUENAS PRÁCTICAS	MALAS PRÁCTICAS
Apagar las luces al salir de una habitación	Dejar las luces encendidas al salir de una habitación
Usar el transporte público, compartir el automóvil o andar en bicicleta en lugar de conducir solo	Conducir solo en un vehículo personal
Instalación de bombillas de bajo consumo	Uso de bombillas incandescentes tradicionales
Compostaje de alimentos y desechos de jardín	Tirar la comida y los desechos del jardín a la basura
Usar un tendedero o tendedero para secar la ropa en lugar de una secadora de ropa	Usar una secadora de ropa eléctrica o de gas
Plantar árboles o instalar dispositivos de sombra para reducir las necesidades de aire acondicionado	Usar aire acondicionado sin tener en cuenta la sombra natural o el enfriamiento pasivo
Ajuste del termostato a una temperatura más alta en verano y una temperatura más baja en invierno	Mantener el termostato a una temperatura constante y agradable durante todo el año
Apagar los aparatos electrónicos y electrodomésticos cuando no estén en uso	Dejar aparatos electrónicos y electrodomésticos en modo de espera o enchufados cuando no están en uso
Invertir en electrodomésticos de bajo consumo	Usar electrodomésticos obsoletos e ineficientes
Uso de un termostato programable para regular la calefacción y la refrigeración	Ajuste manual del termostato a lo largo del día
Instalación de regaderas e inodoros de bajo flujo	Uso de regaderas e inodoros tradicionales de alto flujo
Sellado de fugas de aire y adición de aislamiento para reducir las pérdidas de calefacción y refrigeración	Ignorar las fugas de aire y el aislamiento en un edificio
Plantar un jardín para proporcionar alimentos y reducir la necesidad de transporte.	Depender únicamente de las importaciones de alimentos y otros bienes
Reciclaje de papel, plástico, vidrio y metal	Tirar materiales reciclables a la basura
Donar o vender artículos usados en buen estado en lugar de tirarlos	Tirar artículos que aún son útiles

Apoyar las fuentes de energía renovables, como la eólica y la solar.	Apoyar fuentes de energía no renovables como el carbón y el petróleo.
Instalación de paneles solares en una casa o negocio	Confiar únicamente en fuentes de energía no renovables para la electricidad
Conducir un vehículo de bajo consumo o eléctrico	Conducir un vehículo que consume mucha gasolina
Plantación de vegetación autóctona para reducir la necesidad de riego	Plantar vegetación no autóctona que requiera un riego excesivo
Cerrar el agua mientras se cepilla los dientes o se afeita	Dejar correr el agua mientras se cepilla los dientes o se afeita
Tomar duchas cortas en lugar de baños largos	Tomar largos y lujosos baños.
Usar una escoba en lugar de una manguera para limpiar entradas de vehículos y aceras	Usar una manguera para limpiar entradas de vehículos y aceras
Recolectar agua de lluvia para regar plantas y lavar autos	El uso de agua potable para el uso de agua al aire libre
Instalación de un sistema de riego de bajo caudal para paisajismo	Paisajismo con riego excesivo con un sistema de riego tradicional
Apoyar los esfuerzos de conservación para proteger los recursos naturales	Apoyar la explotación de los recursos naturales para beneficio personal.
Reducir el consumo de carne y apoyar la agricultura sostenible	Consumir grandes cantidades de carne de operaciones agrícolas industriales
Apoyar a las empresas con prácticas respetuosas con el medio ambiente	Apoyar a las empresas con prácticas nocivas para el medio ambiente
Plantar un prado de flores silvestres en lugar de un césped	Mantenimiento de un césped tradicional que requiere agua y productos químicos en exceso
Instalación de un techo verde para reducir las necesidades de calefacción y refrigeración	Ignorar el potencial de los techos verdes para reducir las necesidades de calefacción y refrigeración
Utilizar un corta césped de empuje manual o un corta césped eléctrico en lugar de un corta césped a gasolina	Usar una cortadora de césped a gasolina para mantener el césped
Usar productos de limpieza naturales en lugar de limpiadores cargados de químicos	Usar limpiadores cargados de químicos para la limpieza del hogar
Apoyar la conservación de	Apoyar la destrucción de humedales,

humedales, bosques y hábitats de vida salvaje	bosques y hábitats de vida salvaje.
Invertir en ventanas y puertas energéticamente eficientes	Ignorar el potencial de las ventanas y puertas energéticamente eficientes para reducir las pérdidas de calefacción y refrigeración
Usar una mochila o bicicleta en lugar de un automóvil para viajes cortos	Conducir un coche para viajes cortos.
Instalación de un sistema de aguas grises para reutilizar el agua doméstica	Desechar toda el agua del hogar sin reutilizarla
Apoyar a los agricultores y mercados locales para reducir las emisiones relacionadas con el transporte	Apoyar las importaciones de tierras lejanas sin considerar las emisiones relacionadas con el transporte
Instalación de una bomba de calor geotérmica para calefacción y refrigeración	Depender únicamente de los sistemas tradicionales de calefacción y refrigeración.
Usar una estufa de leña o estufa de pellets de bajo consumo en lugar de una estufa eléctrica o de gas	Usar una estufa eléctrica o de gas para calentar
Plantar un huerto para reducir la necesidad de transporte	Depender únicamente de las importaciones de productos frescos
Apoyar la investigación y el desarrollo de las energías renovables	Ignorar el potencial de las fuentes de energía renovables
Instalación de un aerogenerador para la generación de electricidad	Confiar únicamente en fuentes de energía no renovables para la electricidad
Uso de herramientas manuales en lugar de herramientas eléctricas para trabajos de jardinería y jardinería	Uso de herramientas eléctricas para trabajos de jardinería y jardinería.
Instalación de un barril de lluvia para recolectar agua de lluvia para uso en exteriores	Tirar agua de lluvia sin recolectarla y reutilizarla
Apoyando la conservación de los océanos y la vida marina	Apoyando la explotación y destrucción de los océanos y la vida marina
Usar una bicicleta o caminar para hacer ejercicio en lugar de conducir al gimnasio	Conducir a un gimnasio para hacer ejercicio.
Usar una batería recargable en lugar de baterías desechables	Uso de pilas desechables

Instalar una pared viva o un jardín vertical para proporcionar sombra natural	Ignorar el potencial de paredes vivas o jardines verticales para proporcionar sombra natural.
---	---

ALIMENTOS

BUENAS PRÁCTICAS	MALAS PRÁCTICAS
Compra alimentos cultivados localmente	comprar alimentos importados
Cultivar su propia comida	Confíe únicamente en los alimentos comprados en la tienda
comprar comida orgánica	Compra alimentos no orgánicos
Compre alimentos a granel para reducir los residuos de envases	Compre alimentos individuales preenvasados
Compre en los mercados de agricultores	Compra en grandes supermercados
Compostar los residuos de comida	Tirar los restos de comida a la basura
Reducir el consumo de carne	Come carne con cada comida
Elija fuentes de proteínas de origen vegetal	Elija fuentes de proteínas de origen animal
Reduzca el desperdicio de alimentos planificando las comidas y ahorrando las sobras	Desperdiciar alimentos al no planificar las comidas y tirar las sobras
Utilice recipientes reutilizables para el almacenamiento de alimentos.	Utilice recipientes desechables para el almacenamiento de alimentos.
Use bolsas, recipientes y utensilios reutilizables para comidas sobre la marcha	Use recipientes y utensilios desechables para comidas sobre la marcha
Elija opciones sostenibles de pescados y mariscos	Elija mariscos con impactos ambientales negativos
Evite los alimentos procesados	Consumir una dieta rica en alimentos procesados
Apoyar los sistemas alimentarios locales	Apoyar los sistemas alimentarios industriales a gran escala
Elige productos de temporada	Elige productos fuera de temporada
Elija envases ecológicos para alimentos	Elija envases no ecológicos para alimentos
Reducir el consumo de lácteos	Consumir lácteos con cada comida
Reducir el consumo de azúcar	Consumir altos niveles de azúcar
Evita los envases de un solo uso	Utilizar envases de un solo uso con frecuencia

Elija granos integrales en lugar de granos procesados	Elija granos procesados en lugar de granos integrales
Reducir el desperdicio de alimentos conservando y enlatando	Desperdiciar alimentos al no conservarlos o enlatarlos
Use botellas de agua y tazas de café reutilizables en lugar de desechables	Use botellas de agua desechables y tazas de café.
Apoya a los restaurantes que utilizan ingredientes sostenibles	Apoya a los restaurantes que utilizan ingredientes no sostenibles
Reducir el desperdicio de alimentos utilizando restos de comida en la cocina	Desperdiciar alimentos al no utilizar restos de comida al cocinar
Elija envases ecológicos para alimentos	Elija envases no ecológicos para alimentos

MATERIALES DESECHABLES

BUENAS PRÁCTICAS	MALAS PRÁCTICAS
Reduce el desperdicio reutilizando artículos	Usa artículos desechables con frecuencia
Reciclar los desechos domésticos	Tirar los desechos domésticos a la basura
Compre productos con un embalaje mínimo	Comprar productos con embalaje excesivo
Use bolsas, recipientes y utensilios reutilizables.	Utilice bolsas, recipientes y utensilios desechables.
Done artículos utilizables en lugar de tirarlos	Deseche los artículos utilizables
Compra productos hechos con materiales reciclados	Compra productos fabricados con nuevos materiales.
Utilice pilas recargables en lugar de pilas desechables	Usa pilas desechables
Usa servilletas de tela en lugar de servilletas de papel	Usa servilletas de papel
Use trapos de tela en lugar de toallas de papel	Usa toallas de papel
Reparar artículos rotos en lugar de reemplazarlos	Reemplace los artículos rotos en lugar de repararlos
Reduce la cantidad de correo no deseado que recibes	Permitir una cantidad excesiva de correo no deseado

Use bolígrafos y marcadores recargables en lugar de desechables	Utilice bolígrafos y marcadores desechables.
Elige la comunicación digital en lugar del correo físico	Elige el correo físico en lugar de la comunicación digital
Elige productos con envases biodegradables	Elige productos con envases no biodegradables
Compre a granel para reducir los residuos de embalaje	Compre productos en envases pequeños con desperdicio excesivo
Elige una taza de café reutilizable en lugar de vasos desechables	Elige vasos desechables en lugar de una taza de café reutilizable
Elija una pajita reutilizable en lugar de pajitas de plástico desechables	Elija pajillas de plástico desechables en lugar de una pajilla reutilizable
Use bolsas de productos agrícolas reutilizables en lugar de bolsas de plástico de un solo uso	Use bolsas de plástico de un solo uso para los productos
Use una bolsa de compras de tela en lugar de bolsas de plástico desechables	Use bolsas de plástico desechables en lugar de una bolsa de compras de tela
Elige productos de limpieza biodegradables	Elija productos de limpieza no biodegradables
Deseche correctamente los residuos electrónicos	Deseche incorrectamente los residuos electrónicos
Desechar correctamente los residuos peligrosos	Desechar incorrectamente los residuos peligrosos
Reduzca el desperdicio de alimentos planificando las comidas y ahorrando las sobras	Desperdiciar alimentos al no planificar las comidas y tirar las sobras
Compre productos duraderos	Compre productos desechables y de corta duración
Elija un detergente para ropa ecológico	Elija un detergente para ropa que no sea ecológico

RECURSOS

Para obtener más información sobre comportamientos respetuosos con el medio ambiente y los ejemplos, recomendamos:

- https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-319-63951-2_14-1
- <https://www.conserve-energy-future.com/15-easy-ways-to-become-environmentally-friendly.php>
- <https://www.goodenergy.co.uk/la-guía-definitiva-de-20-pasos-para-una-vida->

ecológica/



Educar a personas de todas las edades sobre el medio ambiente y su preservación es un paso clave para mejorar el comportamiento ambientalmente responsable. Enseñar a las criaturas sobre temas como el reciclaje, la reducción del consumo de energía y la conservación del agua ayuda a crear un futuro sostenible. Las personas adultas también necesitan ser educadas, para que puedan transmitir este conocimiento a sus hijos/as y dar un buen ejemplo. Las escuelas podrían ofrecer programas educativos que brinden al estudiantado una comprensión más profunda de los recursos de nuestro planeta y las consecuencias de no preservarlos. Las comunidades también pueden involucrarse organizando seminarios o talleres para discutir problemas ambientales locales y posibles soluciones. A medida que aumenta el conocimiento, se tomarán mejores decisiones que probablemente beneficiarán al medio ambiente con el tiempo.

La acción individual y la participación activa son dos de las formas más efectivas de mejorar el comportamiento ambientalmente responsable. Todos y todas pueden marcar la diferencia tomando pequeños pasos, como reducir el consumo de energía, conservar el agua, reciclar materiales o usar el transporte público cuando sea posible. Además, involucrarse en iniciativas y organizaciones ambientales locales es una excelente manera de apoyar los esfuerzos de sostenibilidad a mayor escala. Además, anime a otros a su alrededor (amigos/as, familiares, colegas) a participar también en estas actividades; Se ha demostrado que la acción colectiva tiene más éxito que los esfuerzos individuales por sí solos. Finalmente, considere convertirse en un defensor de la protección del medio ambiente a través de campañas de promoción o hablando públicamente sobre el cambio climático y otros problemas ecológicos apremiantes.

La acción colectiva y la protesta son una forma importante de mejorar el comportamiento ambientalmente responsable. Al reunirse, los individuos pueden tener un mayor impacto que si actúan solos. Los eventos como mítines, marchas y protestas pueden ser formas efectivas de crear conciencia sobre los problemas ambientales que necesitan atención o resaltar áreas donde se debe avanzar. Las actividades grupales como la limpieza de playas, los días del árbol o las iniciativas de recolección de basura también brindan una oportunidad para que las personas se reúnan en apoyo del medio ambiente mientras se divierten al mismo tiempo. Involucrar a las criaturas en estas actividades es una excelente manera de inculcarles la importancia de cuidar nuestro planeta desde una edad temprana, para que se conviertan en personas adultas con conciencia ecológica que continúen cuidando nuestro medio ambiente en el futuro.

Una de las formas más efectivas de mejorar el comportamiento ambientalmente responsable es influir en responsables políticos y las partes interesadas. Esto se puede hacer ejerciendo presión, hablando en reuniones públicas, escribiendo cartas a los responsables de la toma de decisiones,

asistiendo a asambleas públicas o foros, haciendo donaciones a organizaciones ambientales, participando en manifestaciones y protestas, interactuando con otros miembros de la comunidad a través de plataformas de redes sociales como Twitter o Facebook. y apoyando campañas políticas que se centren en cuestiones ambientales. Al tomar estas medidas, las personas pueden ayudar a crear un cambio significativo que conducirá a un mejor entorno para todos. Además, es importante que las personas hagan su parte en la educación sobre temas ambientales para que estén informados al discutir temas importantes con los responsables de la formulación de políticas y las partes interesadas.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

Cuando intente exhibir un comportamiento más responsable con el medio ambiente, puede ser útil que considere las siguientes áreas:

- Participar en la educación para la sostenibilidad y la conciencia ambiental.
- Tener una mirada honesta a nuestros comportamientos.
- Hacer pequeños esfuerzos hacia cambios de comportamiento más sostenibles.
- Creación de sistemas de apoyo.
- Mantener el impulso e inspirar a otros.

Referencias:

- <https://2030.builders/how-to-create-sustainable-behaviour-change-in-your-life-and-work/>
- <https://www.apa.org/monitor/apr01/greenapproach>
- <https://mgiep.unesco.org/article/shaping-young-citizens-for-a-sustainable-future>
- <https://www.weforum.org/agenda/2020/05/the-importance-of-climate-education-in-a-covid-19-world/>

REFERENCIAS

apa.org/monitor/apr01/greenapproach

conservar-energia-futuro.com

- conserve-energy-future.com/15-fáciles-formas-de-convertirse-en-amigable-con-el-ambiente.php

economics-sociology.eu/files/12I_1112_Musova%20et%20al.pdf

ecotourism-world.com/environmentally-friendly-behaviour

goodenergy.co.uk/la-guía-definitiva-de-20-pasos-para-una-vida-ecológica

link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-319-63951-2_14-1

mdpi.com/1996-1073/14/18/5689

mgiep.unesco.org/article/shaping-young-citizens-for-a-sustainable-future

ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5415649

researchgate.net/publication/305726947_Understanding_Environmentally_Friendly_Consumer_Behavior

sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/environmentally-responsible-behaviour

tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/13504620220145401

vdu.lt/wp-content/uploads/2018/02/Liobikien%C4%97_Environmentally-friendly.pdf

weforum.org/agenda/2020/05/the-importance-of-climate-education-in-a-covid-19-world

youmatter.world/es/5-maneras-de-ser-verde-diariamente

CONTAMINACIÓN AMBIENTAL CAUSADA POR LOS ENVASES

Contaminación ambiental es un problema importante en el mundo actual y nos afecta. Ocurre cuando los contaminantes contaminan el medio ambiente, lo que provoca efectos negativos en la salud humana, los ecosistemas y el cambio climático. Las fuentes de contaminación ambiental incluyen:

Contaminación del aire por automóviles y fábricas;

Contaminación del agua por escorrentía agrícola y desechos industriales;

Contaminación del suelo por pesticidas, fertilizantes y materiales peligrosos;

Contaminación acústica causada por la construcción o el tráfico;

Contaminación lumínica de las luces de la calle u otras fuentes;

Contaminación térmica (calor) creada por centrales eléctricas u otras fuentes que liberan calor a la atmósfera.

Todas estas formas de contaminación ambiental pueden tener graves consecuencias para nuestra salud y para todo el ecosistema. Además, los contaminantes ambientales liberados a la atmósfera contribuyen al calentamiento global a través de su impacto en las concentraciones de gases de efecto invernadero en la atmósfera, lo que conduce a un aumento de las temperaturas en todo el mundo. La única forma en que podemos reducir este problema es haciendo cambios en nuestros estilos de vida, reduciendo los niveles de consumo, eligiendo prácticas sostenibles en lugar de prácticas dañinas como la quema de combustibles fósiles en lugar de fuentes de energía renovables como la energía solar o eólica, para que podamos disminuir nuestro impacto en el medio ambiente y ayudar a preservarlo para las generaciones futuras.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

Lee y piensa en los siguientes datos sobre la contaminación ambiental. ¿Conocías estos datos? ¿Cómo te sientes al leerlos?

- El 91% de la población mundial respira aire contaminado todos los días.
- 783 millones de personas no tienen acceso a agua potable y alrededor de 2.500 millones no tienen acceso a un saneamiento adecuado.
- Al menos 1 de cada 10 personas muere por enfermedades relacionadas con la contaminación del aire.
- Más de 1 millón de aves marinas y 100 000 mamíferos marinos mueren a causa de la contaminación cada año.
- Los niños contribuyen solo con el 10% de la contaminación mundial, pero son propensos al 40% de las enfermedades globales.
- La contaminación plástica condujo a la creación del Gran Parche de Basura del Pacífico, una isla de plástico tres veces el tamaño de Francia.

Referencias:

- <https://earth.org/10-datos-sobre-la-contaminacion-del-aire/>
- <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-pollution>
- <https://www.livescience.com/22728-polution-facts.html>
- <https://www.conserve-energy-future.com/various-pollution-facts.php>

El embalaje juega un papel importante en el medio ambiente debido a su impacto en los recursos naturales, los vertederos y la contaminación. Los materiales de empaque a menudo están hechos de plásticos a base de petróleo que pueden ser difíciles de reciclar o descomponerse naturalmente. Esto significa que los envases terminan en vertederos o contaminan nuestros océanos y vías fluviales. Además, la producción de envases requiere energía que contribuye al calentamiento global, ya que gran parte de esta energía se genera quemando combustibles fósiles. Para reducir nuestra huella ambiental, es fundamental para nosotros reducir la cantidad de envases que utilizamos, así como encontrar alternativas más sostenibles, como materiales compostables o reciclados, cuando sea posible.

RECURSOS

Recursos:

- <https://www.europarl.europa.eu/thinktank/infographics/circulareconomy/public/index.html>
- https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_22_7155
- <https://zerowasteurope.eu/2022/07/blog-packaging-at-the-core/>

Contaminación por embalaje es un problema ambiental cada vez mayor causado por el uso excesivo de materiales de embalaje como plástico, cartón y papel. Estos materiales se utilizan a menudo para empaquetar artículos cotidianos que compramos, pero tienden a ser de un solo uso y no reciclables. Esto significa que una vez que estos paquetes se desechan, terminan en vertederos o vías fluviales donde pueden tardar siglos en descomponerse. La contaminación de los envases también contribuye significativamente al cambio climático debido a la producción de gases de efecto invernadero a partir de su fabricación y eliminación. ¡Se estima que más del 50% de todos los desechos sólidos producidos a nivel mundial provienen solo de los materiales de embalaje! Para combatir este problema, es importante que los consumidores reduzcan su dependencia de los envases de un solo uso siempre que sea posible y opten por alternativas más sostenibles cuando estén disponibles. Además, las empresas deberían hacer un esfuerzo para crear productos con cantidades mínimas de embalaje u opciones ecológicas como papel reciclable o plásticos biodegradables a base de plantas. Al tomar pequeños pasos para reducir nuestro consumo y el desperdicio asociado con el empaque, podemos ayudar a proteger nuestro medio ambiente de daños adicionales causados por este problema creciente.

RECURSOS

¡Refresca tus conocimientos sobre cómo se fabrican los tipos de envases más utilizados!

El proceso de elaboración de envases de papel comienza con la selección y adquisición de materias primas. Estos incluyen tipos específicos de cartón, como cartón de revestimiento y medio. Luego, el material elegido se corta de acuerdo con las especificaciones de diseño del paquete. Una vez cortado, se imprime con cualquier gráfico o texto deseado mediante impresión flexo gráfica o litografía. Después de la impresión, se pegan varias piezas para crear una sola pieza que forma la forma del empaque cuando se dobla. Finalmente, estos paquetes se ensamblan a mano o a máquina y se inspeccionan para garantizar la calidad antes de enviarlos a los clientes.

El proceso de fabricación de envases de plástico comienza con la selección de un material polimérico adecuado. Dependiendo de la aplicación, se pueden utilizar diferentes tipos de plásticos como polietileno, polipropileno o PVC. Luego, el material elegido se funde y se moldea en la forma deseada utilizando varios métodos, como moldeo por inyección o termo formado. Esto implica calentar el plástico hasta su punto de fusión y forzarlo en moldes a alta presión. Una vez enfriado, el plástico se corta a medida y se envasa para su posterior procesamiento. En algunos casos en los que se desea color en el producto final, es posible que se requieran pasos adicionales para agregar tintes y pigmentos antes de avanzar en la producción. Las etiquetas también se suelen agregar en esta etapa para que los clientes tengan información sobre lo que están comprando. Finalmente,

El proceso de fabricación de envases de bioplástico implica combinar un biopolímero como el almidón de maíz, la caña de azúcar o el aceite vegetal con otros materiales para formar un material base. Este material base luego se calienta y se moldea en la forma deseada. Una vez enfriado, el envase de bioplástico está listo para su uso. Todo el proceso se lleva a cabo a temperaturas mucho más bajas que los plásticos convencionales, lo que permite a los fabricantes producir opciones más ecológicas sin sacrificar la resistencia y la durabilidad. Además, es mucho menos probable que estos materiales filtren sustancias químicas dañinas en los alimentos como lo hacen los productos de plástico tradicionales. Los envases de bioplástico se han vuelto cada vez más populares en los últimos años debido a sus propiedades ecológicas y su capacidad para reciclarse varias veces.

El proceso de fabricación de envases textiles es un esfuerzo complejo y de varios pasos. Comienza con la selección de materiales adecuados para el producto, como tela, plástico o cartón. Luego, el material elegido se corta al tamaño y la forma de acuerdo con las especificaciones de diseño. Las máquinas de coser se utilizan para unir piezas, creando una sola pieza que se puede sellar en su lugar con adhesivos u otros selladores. Una vez completado, se pueden agregar decoraciones o adornos adicionales antes de que el producto terminado esté listo para su envío. En algunos casos, también se pueden emplear procesos especializados como el bordado a máquina durante esta etapa de producción.

El proceso de fabricación de envases de materiales mixtos implica la combinación de diferentes materiales para crear un envase único y multifuncional. Este tipo de empaque se puede usar en muchas industrias, como la de alimentos y bebidas,

farmacéutica, suministros médicos, electrónica y más. El primer paso es elegir los materiales adecuados que se complementen entre sí en términos de resistencia, flexibilidad y otras características. Una vez que se han decidido, se cortan en formas de acuerdo con las especificaciones de diseño o los requisitos del producto que se envasa. Después, estos componentes se ensamblan manualmente o con una máquina, según el volumen de producción necesario. También se pueden usar diferentes tipos de adhesivos durante esta fase para un refuerzo adicional cuando sea necesario.

Referencias:

- <https://zerowasteurope.eu/2022/07/blog-packaging-at-the-core/>
- <https://packagingeurope.com/features/exploring-paths-to-full-circularity/8461.article>
- <https://www.bizongo.com/blog/diferentes-tipos-de-productos-ensados>
- <https://www.industrialpackaging.com/blog/what-are-packaging-materials>

Los tipos de empaque se pueden dividir en tres categorías: primario, secundario y terciario. El empaque primario se refiere al tipo de empaque que está en contacto directo con el producto; encierra, protege y conserva alimentos u otros artículos mientras se transportan desde una instalación de producción hasta su destino final. Ejemplos de envases primarios incluyen cajas de cartón, latas, botellas, frascos y bolsas. El embalaje secundario implica una protección adicional para los productos después de haberlos colocado en sus embalajes primarios; esto podría implicar colocar varios artículos en cajas de cartón o en tarimas para envíos a granel. El empaque terciario generalmente se lleva a cabo en las tiendas minoristas cuando es necesario agrupar varios paquetes para venderlos como una sola unidad; los ejemplos incluyen juegos de regalo o paquetes múltiples con varios artículos idénticos empaquetados juntos en una caja. El empaque primario no solo juega un papel importante en el marketing, ya que puede influir en la elección del consumidor al proporcionar pistas visuales sobre el producto que contiene, sino que también tiene un impacto ambiental que debe tenerse en cuenta al seleccionar los materiales. Por tal motivo, a continuación se presentarán las ventajas y desventajas de los diferentes tipos de empaque primario.



ENVASES DE PLÁSTICO

Algunas ventajas	Algunas desventajas
Altamente funcional	Hecho de combustible fósil no renovable
Protector	Contribuye a la basura marina y terrestre.
Robusto y duradero	Se descompone en micro plásticos que contaminan el aire, el agua y el suelo
Adaptable y versátil	Algunos tipos no tienen infraestructuras de reciclaje establecidas y de fácil acceso.
Reciclable	Las mezclas complejas no se pueden reciclar mecánicamente.
Ligero	Tarda siglos en disolverse completamente en la naturaleza
Asequible	A menudo necesitan cierres hechos especialmente



ENVASES DE BIOPLÁSTICO

Algunas ventajas

Huella de carbono más pequeña hasta cuatro veces en comparación con los plásticos normales

Fabricado con materiales sostenibles.

No tóxico

Reciclable y biodegradable

Puede diseñarse para adaptarse y presentar bien el producto.

Algunas desventajas

Preocupación de que los recursos se estén desviando de los cultivos alimentarios a favor del bioplástico

Es posible que los consumidores no sepan reconocer y separar el bioplástico del plástico normal.

Solo unos pocos países tienen infraestructuras de compostaje a escala industrial

La disponibilidad depende de las buenas condiciones de crecimiento de los cultivos de origen

Tiene menor durabilidad y es más caro de producir que el plástico normal.



CARTÓN CORRUGADO

Algunas ventajas

Es robusto y mantiene su estructura.

Ofrece protección a los contenidos

Adaptable a la forma y tamaño requerido para acomodar el contenido

En la mayoría de los casos utiliza fuentes renovables en su producción

Es reciclable y tiene una infraestructura de reciclaje bien establecida.

Algunas desventajas

Vulnerable a la humedad

Puede aplastarse o deformarse

Propenso al desgarro

El proceso de producción utiliza recursos considerables, elevando la huella de carbono

No reciclable infinitamente



ALGODÓN

Algunas ventajas

Bastante sostenible y reutilizable en muchos casos

Barato en la mayoría de los casos

Puede ser hecho a mano

Protege el contenido de la suciedad.

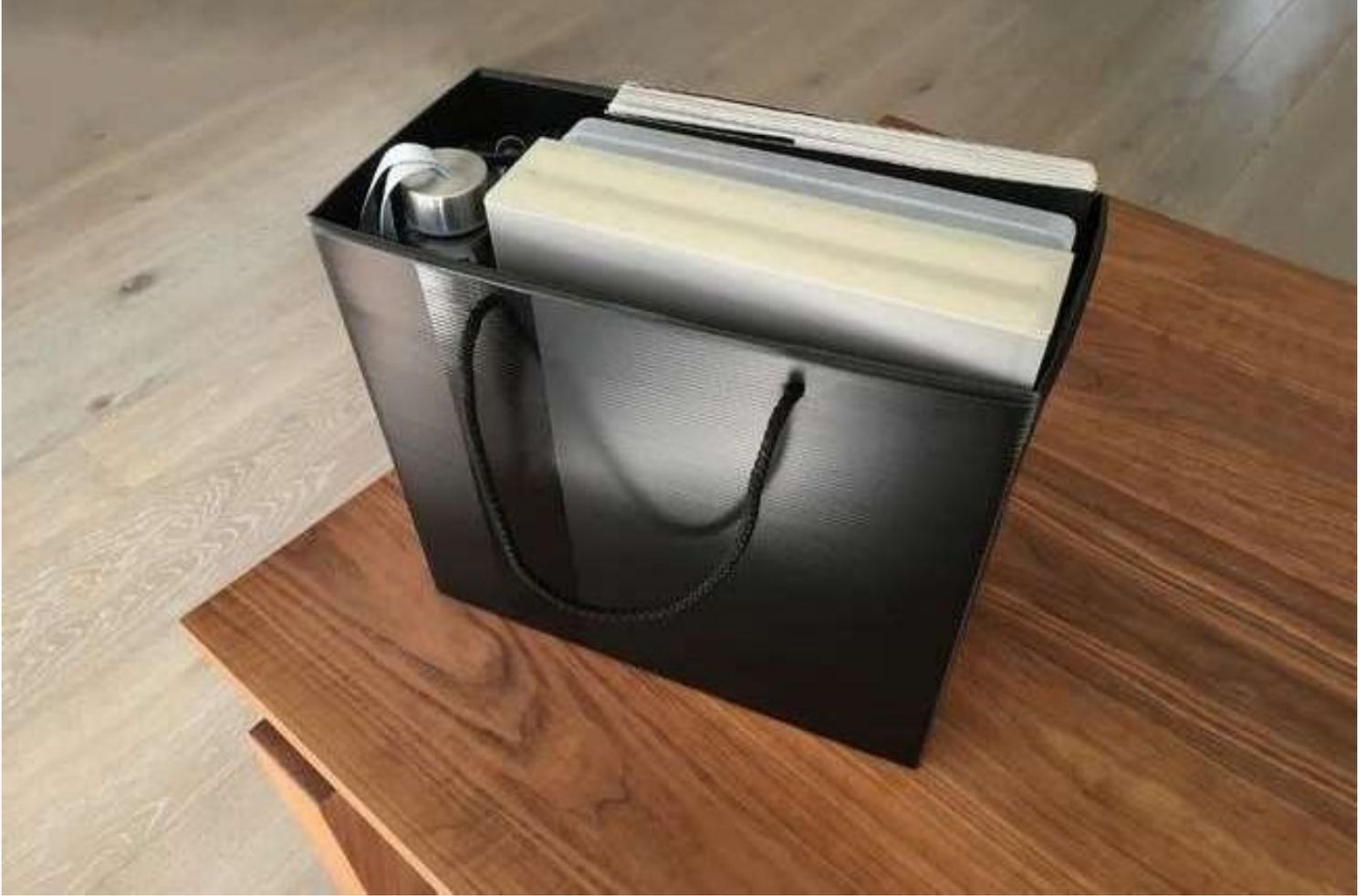
Algunas desventajas

Requiere una cantidad significativa de energía y materia prima para ser producido

El algodón no orgánico o de origen irresponsable no es muy ecológico

Limitado en cuanto a lo que se pueden usar para empaquetar

No proporciona mucha protección contra el ambiente externo.



CAJAS RÍGIDAS

Algunas ventajas

Construcción fuerte

Se puede hacer a mano

Se puede adaptar para cualquier forma y tamaño.

Generalmente reciclable

Algunas desventajas

Caro

No plegable, lo que aumenta los costos de envío.

Requiere embalaje adicional como capa exterior

Casi imposible de reciclar cuando se recubre con material no reciclable como purpurina.



ENVASES METÁLICOS

Algunas ventajas

Proporcionar una buena barrera a las influencias externas.

Bajos niveles de toxicidad

Resistencia a altas temperaturas

Durable

Reciclable

Adaptable

Apto para almacenamiento y tránsito

Algunas desventajas

Ciertos metales pueden ser propensos a la corrosión.

El metal tiende a ser relativamente caro.

Puede ser pesado y voluminoso

Requiere inversión en maquinaria

Los alimentos ácidos pueden causar deterioro

Puede dañarse y abollarse

Su peso puede restringir la cantidad de contenido colocado dentro



VIDRIO

Algunas ventajas

Bajo riesgo de migración de productos químicos y matas exteriores

Material de embalaje estable

Abundancia de materia prima disponible para crearlo.

Ofrece la visibilidad de los contenidos

Infraestructura de reciclaje establecida

Infinitamente reciclable como material mono

Algunas desventajas

Relativamente caro y pesado

Propenso a romperse

Las roturas representan un peligro de contaminación

El contenido del embalaje puede cambiar de color debido a la exposición a la luz.

Se requieren líneas de empaque especializadas

Requiere un componente de sellado secundario

RECURSOS

En los apartados anteriores hemos presentado algunos de los tipos de envases más utilizados. Sin embargo, existen otros tipos que se utilizan todos los días. ¡Consulte los siguientes recursos para obtener más información!

- <https://www.ahfesproject.com/app/uploads/2022/01/P5-M4-Selelctacting-the-Best-Packaging.pdf>
- <https://www.upwork.com/resources/types-of-packing>
- <http://filtext.com/es/blog/materiales-para-embalaje-ventajas-y-desventajas>
- <https://www.sofeast.com/resources/importer-guide-to-9-types-of-packaging/>

Medidas en peso, los envases representan más del 3 % de todos los residuos generados en la UE. Los envases en cuestión están compuestos por papel y cartón (41 %), plástico (19 %), vidrio (19 %), madera (16 %) y metal (5 %). Estos números muestran que es imperativo que abordemos los residuos de envases con cuidado y responsabilidad. Además, depende de nosotros tomar medidas para reducir la huella de nuestros envases. Los hábitos de compra han cambiado exponencialmente en la última década, especialmente debido a la pandemia de COVID-19. Cada vez más, los clientes realizan sus compras en línea, lo que tiene sus ventajas, así como sus desventajas en lo que respecta a la producción, el uso y la eliminación de los envases. Es importante tener en cuenta el tipo, la cantidad y la sostenibilidad de los envases al comprar, ya sea en persona o en línea. Algunos consejos y sugerencias que pueden ayudarlo a regular la huella de su empaque incluyen:

1. Di no a las bolsas de un solo uso. Lleve sus propias bolsas reutilizables, no compre una cada vez que visite una tienda.



2. Reutilizar envases. Siempre que sea posible, reutilice productos de embalaje como bolsas de papel y plástico, latas y papel de regalo.
3. Compra productos con menos embalaje. Al comparar artículos similares de dos marcas, elija el que contiene menos empaque.
4. Evite los envases de plástico. Mientras compras, prioriza los envases de vidrio o papel sobre los de plástico. Evite comprar productos envueltos en múltiples capas y tipos de plástico.
5. Lleve sus propios recipientes reutilizables. Lleve sus propias bolsas y recipientes reutilizables a las compras. Si lleva el almuerzo al trabajo, tráigalo en un recipiente reutilizable y traiga sus propios cubiertos.
6. Compre a granel y compre productos sueltos. Comprar a granel reduce el empaque total, mientras que los productos sueltos, como frutas y verduras, no crean desechos de empaque en comparación con los paquetes preenvasados.
7. Prioriza los productos que vienen en envases reutilizables o compostables.

8. Evita ciertos tipos de productos alimenticios. Cambiar a una dieta basada en vegetales puede ayudarlo a reducir su huella de carbono general.
9. Buscar alternativas a la compra de nuevos productos. Antes de dirigirse a una tienda, busque productos usados en los mercados locales y digitales. Compruebe también si alguien está regalando el producto que quiere de forma gratuita. También verifique si puede hacer el producto usted mismo.
10. ¡Evita, reutiliza, recicla! Evite el embalaje tanto como sea posible. Reutilice su embalaje tanto como sea posible. Recicle su embalaje tanto como sea posible.

Antes de realizar sus compras en línea, asegúrese de verificar si el producto que está buscando se puede comprar localmente y en persona. Antes de cerrar su pedido, asegúrese de investigar. Consulte los foros o envíe un correo electrónico al minorista en línea preguntando sobre sus prácticas de empaque.

RECURSOS

Para obtener más información sobre el Pacto Verde Europeo y los planes de la UE para combatir el derroche de envases e impulsar la reutilización y el reciclaje, visite:

- https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_22_7155

REFERENCIAS

- ahfesproject.com/app/uploads/2022/01/P5-M4-Seleccionando-el-Mejor-Embalaje.pdf
- bizongo.com/blog/diferentes-tipos-de-productos-de-empaque
- conservar-energia-futuro.com
- conserve-energy-future.com/various-pollution-facts.php
- dosomething.org/us/facts/11-facts-about-pollution
- tierra.org
- earth.org/10-hechos-sobre-la-contaminación-del-aire
- ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_22_7155
- ecoandbeyond.co
- ecoandbeyond.co/reduce-packaging
- europarl.europa.eu/thinktank/infographics/circulareconomy/public/index.html
- <http://filtext.com/es/blog/materiales-para-embalaje-ventajas-y-desventajas>
- industrialpackaging.com/blog/what-are-packaging-materials
- livescience.com/22728-pollution-facts.html
- packagingeurope.com/features/exploring-paths-to-full-circularity/8461.article
- sofeast.com/resources/importer-guide-to-9-types-of-packaging
- stopwaste.org
- stopwaste.org/at-home/reduce-and-reuse/reduce-packaging-waste
- upwork.com/resources/types-of-packing
- uenvironment.org
- uenvironment.org/2019/03/22/5-practical-ways-to-reduce-food-packaging-waste
- zerowasteeurope.eu
- zerowasteeurope.eu/2022/07/blog-packaging-at-the-core

CONCIENCIA DE RECICLAJE Y ARTE ECOLÓGICO

Reciclar es el proceso de convertir materiales de desecho en nuevos productos u objetos, generalmente para evitar que terminen en vertederos. Los artículos comunes que se pueden reciclar incluyen papel y cartón, botellas y frascos de vidrio, latas de aluminio, recipientes de plástico, latas y restos de comida. Algunos tipos de plásticos no se pueden reciclar debido a su composición química; por lo general, estos deben evitarse en la medida de lo posible. Los materiales como la madera, la tela o el metal a menudo se reutilizan para una variedad de usos, incluida la fabricación de muebles y productos de decoración del hogar. Esto ayuda a prolongar la vida útil de estos materiales al tiempo que reduce la cantidad que va a los vertederos. La reutilización de diferentes materiales también puede ayudar a reducir el consumo de energía al eliminar la necesidad de procesos de producción adicionales.

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

En una de las secciones anteriores de este manual, se presentaron las 7 R. Sin leer más adelante, ¿puede enumerar los siete conceptos? ¿Hay algún otro concepto que crea que podría agregarse a la lista (no necesariamente comienza con la letra R)?

El concepto de las 7R:

- rechazar
- reducir
- reutilizar,
- reparar
- reutilizar
- reclamar
- reciclar



RECURSOS

Los datos muestran que la cantidad de residuos generados en la UE está creciendo, situándose ahora en alrededor de 3 000 millones de toneladas al año, con 5 toneladas de residuos producidas por el europeo medio cada año. Solo el 38 % de los residuos en la UE se recicla, mientras que más del 60 % de los residuos domésticos todavía van al vertedero en algunos países de la UE. Es imperativo que cambiemos nuestro enfoque de la gestión de residuos. Todos podemos empezar a contribuir más para reducir la cantidad de residuos que no se utilizan o reciclan adecuadamente. Al hacer pequeños cambios en nuestra vida diaria, todos podemos hacer nuestra parte para proteger el medio ambiente y crear un futuro más sostenible. Aquí hay algunos consejos sobre cómo puede comenzar a administrar sus desechos de manera más eficiente:

REUTILIZAR	RECICLAR
<ul style="list-style-type: none"> ▪ ¡Papel reciclado! Para trabajos preliminares o una lista de compras, use el reverso de una hoja de papel usada en lugar de una nueva. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El reciclaje ahorra energía y emisiones. Reciclar una lata de aluminio ahorra el 90% de la energía necesaria para producir una nueva. Reciclar 1 kg de papel en lugar de tirarlo a un vertedero evita casi 1 kg de emisiones de CO₂, además de emisiones de metano.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Donar equipos eléctricos viejos, por ejemplo a escuelas o centros comunitarios, para que otros puedan reutilizarlos. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ No tires los dispositivos electrónicos. Los productos electrónicos están hechos de recursos y materiales valiosos que se pueden reciclar, incluidos metales, plásticos y vidrio, todos los cuales requieren energía para su extracción y fabricación. Llévelos a un punto de recogida local o devuélvalos al minorista.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Compre baterías recargables, que se pueden reutilizar para múltiples ciclos de carga. ¡No olvide reciclar sus baterías una vez que lleguen al final de su vida útil! 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recicla la batería de tu coche cuando necesites una nueva. Por lo general, los neumáticos viejos también se pueden reciclar.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Permuta, vende o dona ropa, muebles y artículos del hogar que ya no necesites. En lugar de comprar nuevos, considere pedir prestado, alquilar o comprar de segunda mano. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consulta qué tipos de residuos se pueden reciclar en tu zona. Recuerda separar el vidrio, el papel, los plásticos y las latas del resto de tus residuos. Las instalaciones de reciclaje ahora pueden

	<p>aceptar más y más tipos de plástico; consulte las suyas para obtener más información.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elija productos con un embalaje mínimo y evite los productos de un solo uso. Apoye los esfuerzos de reciclaje comprando productos hechos de material reciclado. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ¡Composta! Tus residuos orgánicos, como frutas y verduras, cáscaras de huevo o posos de café, están mucho mejor en un montón de compost en casa que en un vertedero. En un montón de compost, expuesto al aire, los desechos se descompondrán y se convertirán en un fertilizante natural. En un vertedero, sin aire, fermenta y luego emite metano, un poderoso gas de efecto invernadero.
<p>Referencias:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ https://climate.ec.europa.eu/citizens/climate-tips/reuse-and-recycle_en ▪ https://environment.ec.europa.eu/topics/waste-and-recycling_en 	

Artesanía hecha a partir de desechos son una manera perfecta de reutilizar artículos cotidianos y crear algo único, hermoso y útil. Los materiales de desecho como el papel, las botellas de plástico, las cajas de cartón, los retazos de tela y la ropa vieja se pueden usar para hacer obras de arte decorativas o artículos funcionales para el hogar. Estas artesanías ayudan a reducir la cantidad de desechos que van a parar a los vertederos y brindan una oportunidad para que las personas expresen su creatividad. Las artesanías creadas a partir de productos reciclados incluyen la fabricación de joyas con tapas de botellas o

cuencos; crear esculturas de origami con papel de desecho; tejer canastas con tiras de tela o periódico; hacer comederos para pájaros con latas viejas o recipientes de plástico; y pintar murales en las paredes usando pintura mezclada con piedra triturada. Con un poco de imaginación y algo de creatividad,

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

¿Alguna vez has hecho una artesanía con desechos? En caso afirmativo, ¿qué hiciste? Si no, ¿qué tipo de artesanías le gustaría hacer? Discuta estos temas con sus colegas.

¡Eche un vistazo a la tabla a continuación porque puede encontrar algo de inspiración para su próxima / primera artesanía hecha con desechos!

El plástico

- joyas con botellas de plástico
- Comedero para pájaros con botella de plástico
- Peonzas hechas con tapas de botellas de plástico
- Conjunto colorido para bolas
- Hucha

Vaso

- Globo de nieve de tarro
- terrarios de tarro de albañil
- jarrones
- Sujeta velas
- Borde de jardín de botellas de vidrio reciclado

Ropa

- Calcetín muñeco de nieve
- Títeres de calcetín
- bolsa de camiseta
- Colcha textil de desecho
- Organizador de armario de *jeans* viejos

Papel

- Estuche para lápices de papel trenzado
- Pulseras de bolsas de papel
- Marcos de fotos de revistas enrolladas
- Coronas de flores de papel
- Casa de pájaros de cartón

Metal

- Campana de viento de lata
- Linterna de lata
- Collar / colgante de tapa de botella
- Estuche para lápices de lata
- Móvil de papel de aluminio

Artículos para el hogar

- Flores de cartones de huevos de papel
- Piezas de ajedrez de corcho
- marcos de espejos creativos
- Candelero fragante usando tazas de té viejas

- Cajas de CD como marcos de fotos

Referencias:

- <https://www.parentcircle.com/waste-material-craft-ideas-for-kids/article>
- <https://www.thecrafttrain.com/recycled-plastic-crafts/>
- <https://www.campliveoakfl.com/56-best-plastic-bottle-craft-ideas-for-kids/>
- <https://www.favecrafts.com/Green-Crafting/17-Recycled-Handmade-Paper-Crafts>
- <https://sheroes.com/articles/best-out-of-waste-ideas/NjkzNw==>
- <https://www.weareteachers.com/earth-day-crafts-classroom-activities/>
- <https://lifestyle.howstuffworks.com/crafts/recycled/recycled-glass-crafts.htm>
- <https://lifestyle.howstuffworks.com/crafts/recycled/recycled-glass-jar-crafts.htm>
- <https://www.apieceofrainbow.com/gorgeous-useful-reuse-glass/>
- <https://www.pillarboxblue.com/artesantias-a-partir-de-residuos/>
- <https://housing.com/news/best-out-of-waste-ideas-for-home-decoration/>

En una época en la que la sostenibilidad y el respeto por el medio ambiente son cada vez más importantes, la artesanía hechas con desechos ofrecen una forma artística de reciclar materiales que, de lo contrario, se desecharían en vertederos o contribuirían a la contaminación ambiental. Estas artesanías brindan una calidad estética única debido a la diversidad de texturas, colores, formas y tamaños disponibles a través del uso de elementos reciclados. El concepto detrás del arte ecológico es similar: crear obras de arte a partir de objetos encontrados con la sostenibilidad, pero difiere ligeramente, ya que generalmente involucra obras de arte a mayor escala. Por lo tanto, el término eco-arte se usa para describir obras de arte que tienen un enfoque ecológico o ambiental. Puede coger muchas formas, desde instalaciones y esculturas con materiales reciclados hasta

pinturas y grabados que representan escenas de la naturaleza o conciencian sobre cuestiones medioambientales. El arte ecológico a menudo habla de temas como la sostenibilidad, la conservación, el cambio climático y la contaminación para involucrar a los espectadores con el mundo natural que los rodea. También puede explorar nuestra relación con la tecnología, la industria y el uso de la tierra mientras lucha por un cambio social positivo a través de su creación o mensaje. Al igual que con todo arte, el valor de la obra de arte está en el ojo del espectador, lo que significa que una simple artesanía para algunos puede representar una pieza preciosa de arte ecológico para otras personas. Así que no tengas miedo de dar el primer paso artístico y crea tu propia artesanía a partir de desechos. No es necesario ser un artesano profesional para crear uno, y no necesitas ser un artista profesional para hacer eco-arte. No hay límites, y el futuro es brillante y verde!

RINCÓN PARA REFLEXIONAR

¿Sabías que el arte ecológico como forma de arte también enfrenta el problema más difícil que enfrentan otras formas de arte? ¿Puedes adivinar cuál es ese problema?

El eco arte enfrenta el problema de la inautenticidad, es decir, el eco arte falso presentado como un eco arte real. Piensa en el arte en un sentido más tradicional. ¿Qué clasificaría una obra de arte como falsa? ¿Cómo saber si es falso? Piensa ahora en el concepto de eco-arte. ¿Cómo saber si la obra de arte ecológica es falsa o real? ¿Qué te llevó a esas conclusiones?

El arte ecológico real es el arte que se compromete con el medio ambiente y su sostenibilidad. Este tipo de arte puede tomar muchas formas, desde instalaciones hasta esculturas, y a menudo combina la expresión creativa con el activismo ambiental. Busca llamar la atención sobre una amplia gama de problemas que enfrenta nuestro planeta hoy, incluido el cambio climático, la deforestación, la extinción de especies, la contaminación y la superpoblación. Los materiales utilizados en el arte ecológico real suelen ser elementos naturales que se encuentran en el medio ambiente, como plantas, rocas, tierra u otros elementos orgánicos. Los eco artistas buscan crear conciencia sobre estos temas a través de sus obras de arte utilizando la belleza de la naturaleza y recordándonos lo preciosa que es. Al hacerlo, esperan inspirar a las personas de todo el mundo a tomar medidas para preservar nuestro planeta para las generaciones futuras.

El arte ecológico falso es una tendencia desafortunada que se ha vuelto cada vez más popular en el mundo del arte. Consiste en obras de arte hechas con materiales reciclados, pero sin ninguna consideración por hacer una declaración más amplia sobre

la sostenibilidad o el medio ambiente. Este tipo de arte a menudo se crea simplemente para ser estéticamente agradable y puede dificultar la diferenciación entre el arte ecológico real con un mensaje fuerte y el arte ecológico falso sin uno. El arte ecológico falso también se puede encontrar en productos comerciales como muebles o baratijas que están hechos de materiales reciclados pero que carecen de un compromiso significativo con la sostenibilidad o el medio ambiente. Desafortunadamente, este tipo de arte envía un mensaje falso de que estamos haciendo nuestra parte cuando se trata de ser conscientes del medio ambiente.

Referencias:

- <https://hrcak.srce.hr/clanak/205771>

Consulta las siguientes secciones para ver algunos de los ejemplos de arte ecológico que puedes (re)crear en casa.



Remoje y mezcle su papel de desecho. Forme pequeñas conchas y coloque dentro semillas de flores silvestres. ¡Haz semillas que puedas usar para cultivar flores alrededor de tu jardín!

RECURSOS

Para mayor información por favor visite:

- <https://onelittleproject.com/diy-seed-bombs/>
- <https://www.theguardian.com/environment/blog/2011/apr/11/seed-bombs-derelict-land-flowers>
- <https://www.youtube.com/watch?v=CSb7XgO4-Ug>



Expresé su artista interior y, en lugar de latas de aerosol, use musgo para dibujar hermosas obras de arte en sus paredes. ¡No te puedes perder con el uso del verde!

RECURSOS

Para mayor información por favor visite:

- <https://popsop.com/eco-graffiti-of-moss-a-substitution-for-a-toxic-paint/>
- <https://www.yatzer.com/eco-graffiti>
- <https://www.youtube.com/watch?v=GBslljmgm7o>



Dale nueva vida a tu ropa vieja. Haz pigmentos colorantes naturales a partir de plantas. Tiñe tus camisas o usa un pincel para dibujar un diseño intrincado. ¡Muestre su apoyo al medio ambiente en su manga!

RECURSOS

Para mayor información por favor visite:

- <https://diynatural.com/tintes-tejidos-naturales/>
- <https://www.fiberartsy.com/how-to-make-natural-dyes-from-food/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tBdNRNHEAwE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3RNlepVBujI>

Cada uno de los países socios en este proyecto tiene una rica historia artística. Esto también se extiende a las discusiones del eco-arte. En las siguientes secciones presentaremos algunos de los eco-artes y eco-artistas de Türkiye, Croacia, España y Lituania. Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva, ya que hay una gran cantidad de artistas ecológicos y piezas de arte ecológico. Le animamos a buscar más información en línea, visitar sus exposiciones en persona y apoyar al eco-artista de la manera que pueda.

TURQUÍA



Deniz Sağdıç - Ready-ReMade

Deniz Sağdıç, en su proyecto 'Ready-ReMade', lanzado en 2015, intenta rehacer objetos cotidianos abandonados por la gente, así como todo tipo de materiales de desecho, como obras de arte en el propio mundo del arte. El artista, con esta técnica, pretende animar a las personas a replantearse sus hábitos de consumo, inspirar a personas e instituciones sobre la 'sostenibilidad', acercar el arte a las personas utilizando materiales cotidianos y no cualquier cosa que requiera especialización y habilidad, y señalar que el arte, como cualquier otra área o industria, es una cuestión de sostenibilidad.

Más información: <https://www.internationalairportreview.com/news/173328/new-0-zero-point-art-exhibition-uses-istanbul-airports-waste-materials/>

CROACIA



Regeneración – Carpet Art

Regeneracija es una empresa que opera desde 1954, cuando se fundó como empresa de clasificación de residuos textiles. Como empresa involucrada en el reciclaje de residuos textiles desde sus inicios, y hoy a través de Regeneracija como uno de sus miembros, a lo largo de todos estos años y especialmente en la actualidad, hacemos mucho hincapié en la empresa socialmente responsable, la sostenibilidad, la ecología y el diseño. El reciclaje es la parte principal de la empresa, que en el modelo de economía circular combina el proceso de negocio a través de la recogida de residuos textiles, su reciclaje, pulverización y producción de productos acabados destinados principalmente al mercado de exportación de Europa Occidental. Se recogen y reciclan 6.000 t de residuos textiles al año y se evita su vertido en vertederos.

Más información: <https://www.regeneracija.hr/es/>

ESPAÑA



Luzinterruptus

Luzinterruptus creó un laberinto de 170 metros de largo y tres metros de alto hecho con aproximadamente 15.000 botellas de plástico. Luzinterruptus, el colectivo de arte español anónimo, diseñó un laberinto de desechos plásticos en medio de la Plaza Mayor de Madrid, España. La instalación de 170 metros de largo y tres metros de alto se creó a partir de aproximadamente 15.000 botellas de plástico recolectadas de universidades, hospitales y otras instituciones cercanas en el transcurso de un mes. La instalación también incluía una serie de caminos intrincados y pasajes estrechos que obligaban a los visitantes a seguir adivinando la salida. El interior no presentaba puntos de referencia y el olor a plástico realzaba la experiencia general de la instalación, según Luzinterruptus.

Más información: <https://www.waste360.com/plastics/look-labyrinth-spain-made-plastic-waste>

LITUANIA



Arte de paja – Šiaudinukai

Históricamente, Lituania fue un país agrícola. La mayor parte de la población vivía y trabajaba en granjas. Durante los meses en que no había flores frescas para decorar sus hogares, los lituanos creaban sus propias decoraciones con paja, abundantes en todas las granjas. En lituano, estos adornos de paja se llaman “šiaudinukai” [aprox. pron. sheow-dih-nook-ay]. Los adornos de paja están hechos de paja de trigo, avena o centeno. Sus formas reflejan diseños y motivos que se encuentran en otros tipos de arte popular lituano, como el tallado en madera y el tejido. Se construyen ensartando diferentes longitudes de paja en cordeles o hilos delgados, o mediante el método de aplicación: cortando y pegando pequeños trozos de paja en varias formas geométricas u orgánicas, o una combinación de ambos. Algunos son muy simples, otros, muy complejos, dependiendo del ingenio y la paciencia del diseñador.

Más información: <https://ltfai.org/lithuanian-folk-art/straw-art-siaudinukai/>

REFERENCIAS

ahfesproject.com/app/uploads/2022/01/P5-M4-Seleccionando-el-Mejor-Embalaje.pdf
apieceofrainbow.com/gorgeous-useful-reuse-glass
bizongo.com/blog
campliveoakfl.com/56-best-plastic-bottle-craft-ideas-for-kids
clima.ec.europa.eu

- climate.ec.europa.eu/citizens/climate-tips/reuse-and-recycle_en

diynatural.com/natural-fabric-dyes
[medio ambiente.ec.europa.eu](https://medioambiente.ec.europa.eu)

- environment.ec.europa.eu/topics/waste-and-recycling_en

favecrafts.com/Green-Crafting/17-Recycled-Handmade-Paper-Crafts
fiberartsy.com/how-to-make-natural-dyes-from-food
housing.com/news/best-out-of-waste-ideas-for-home-decoration
hrcak.srce.hr/clanak/205771
lifestyle.howstuffworks.com/crafts/recycled/recycled-glass-crafts.htm
lifestyle.howstuffworks.com/crafts/recycled/recycled-glass-jar-crafts.htm
unpequeñoproyecto.com

- onelittleproject.com/diy-seed-bombs

parentcircle.com/waste-material-craft-ideas-for-kids/article
pillarboxblue.com/crafts-from-waste-material
popsop.com/2016/11/eco-graffiti-of-moss-a-substitution-for-a-toxic-paint
sheroes.com/articles/best-out-of-waste-ideas/NjkzNw==
thecrafttrain.com

- thecrafttrain.com/recycled-plastic-crafts

theguardian.com/environment/blog/2011/apr/11/seed-bombs-derelict-land-flowers
weareteachers.com/earth-day-crafts-classroom-activities
yatzer.com/eco-graffiti



APÉNDICE: EJEMPLOS DE ARTESANÍA SELECCIONADOS

Como parte del proyecto, cada organización socia recolectó y presentó 3 piezas de artesanía que fueron creadas a partir de desechos. En total, se recopilaron 12 ejemplos de artesanías y se presentan en este manual. En las siguientes páginas puede ver las artesanías a mano y leer qué materiales se utilizaron y aprender cómo hacerlos paso a paso. Las primeras tres artesanías son presentadas por Pučko otvoreno učilište Čakovec. A continuación, LJC mostró tres ejemplos más de artesanía. Por último, OLTU aportó tres artesanías más, exhibiendo España los tres últimos ejemplos. Las organizaciones asociadas proporcionaron fotografías de sus artesanías recolectadas, respectivamente.



Título: Retro Chic Notebook Covers

Autor: Petja Kolenko

Materiales utilizados: una cubierta de cuaderno vieja, plástico usado, papel de aluminio, papel de regalo, diferentes materiales de embalaje

Como hacerlo:

1. Limpia la tapa de tu vieja libreta.
2. Cortar el material de desecho a las formas deseadas.
3. Coloque las formas cortadas en la cubierta.
4. Pon un papel de horno encima y dentro de los berros.
5. Presiona una plancha caliente para que el papel de desecho se adhiera a la tapa del cuaderno.
6. Puedes usar una máquina de coser para mantener las formas más en su lugar.
7. Coloca una hoja de papel reciclado dentro de la tapa. Reemplazalo cuando llene las páginas.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=bm9m77BRDD4>
- https://www.youtube.com/watch?v=2LhCiE1zF_M
- <https://www.youtube.com/watch?v=6r8TltNyVro>



Título: Joyas con desechos de madera

Autor: Grupo de alumnos de la escuela primaria Domašinec bajo la dirección de Renata Martinec

Materiales utilizados: raspaduras de madera, hilos, pintura

Como hacerlo:

1. Recoja los restos de madera de sus otros proyectos o pídale restos a una carpintería.
2. Limpia los restos de madera y lígalos para que queden suaves al tacto.
3. Coloca los trozos de madera en la forma deseada.
4. Pegue las piezas juntas para que se forme la forma.
5. Alternativamente, use un hilo o un alambre para que tengan la forma deseada.
6. Coloque la forma en un hilo y cierre el lazo en el hilo.

Inspirarte:

- https://www.youtube.com/watch?v=PaoNn_3GdZc
- <https://www.youtube.com/watch?v=TwBXZWBu3W4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=nbR6Y9wscqY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=sHyiFwoDvAc>



Título: Calentadores de manga de brazo

Autor: participantes del taller “Heklice u knjižnici” organizado en la biblioteca Nikola Zrinski Čakovec

Materiales utilizados: restos de lana, hilo

Como hacerlo:

1. Recoge tus materiales. Asegúrate de que la lana sea suave al tacto.
2. Comienza a tejer un cuadrado de 30x30cm.
3. Agrega algunos adornos en el cuadrado. Hazlo más colorido. Asegúrese de que esos adornos sean suaves al tacto. No agregue adornos hechos de materiales duros, ya que pueden caerse.
4. Asegúrese de que los adornos estén fijos en su lugar. Cóselos varias veces en el cuadrado solo para estar seguro.
5. Una vez terminado de embellecer, doblar el cuadrado y hacer un tubo.

Nota: Un grupo de participantes del programa Crochet 2022 en la biblioteca Nikola Zrinski Čakovec hizo manguitos de lana reciclada para personas que padecen la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de trastornos psicológicos. Estos manguitos pueden reducir el estrés de los pacientes, que se relajen, ocuparlos y calmarlos, pero también estimular sus habilidades motoras y cognitivas.

Más: <https://www.udruga-ozana.hr/isprepletimo-ruke/>.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=y5t28G9HnVA>
- https://www.youtube.com/watch?v=IDFUERNmi_w
- <https://www.youtube.com/watch?v=v51d5rP6XDE>



Título: Delantal hecho con jeans viejos

Autor: Milda Paukštė

Materiales utilizados: jeans viejos, aguja, hilo, tijeras

Como hacerlo:

1. Pon los *jeans* frente a ti. Corta a lo largo de las costuras.
2. Corta la parte superior de los *jeans*.
3. Coloca ambos *jeans* parcialmente uno encima del otro.
4. Corta las esquinas del futuro delantal.
5. Usa las cintas para crear un lazo en la parte superior del delantal y ata las correas alrededor de la cintura.
6. ¡juega con patrones y recortes para crear diseños emocionantes!

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=ANntx5hAp6Y>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RRoRWlfGyKl>
- <https://www.youtube.com/watch?v=VJVu9Bt7Bkw>



Título: Caja de tejido de papel

Autor: LJC

Materiales utilizados: revistas viejas, cuchillo, aguja de tejer, pegamento, dos círculos de cartón

Como hacerlo:

1. Cortar el papel en tiras.
2. Tome la aguja y envuélvala con el papel, inclinándola.
3. Use pegamento para fijar el extremo del papel enrollado. Saque la aguja.
4. Haz muchas tiras.
5. Recorta dos círculos iguales del cartón. Pegue las tachuelas a la primera como rayos de sol.
6. Pegue el segundo círculo de cartón en la parte superior.
7. Liguelo.
8. Recorta los extremos dejando solo una pequeña punta.
9. Fija las puntas con pegamento. Colorea la caja.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=u78GEp7Kcw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1pwCLSf5A00>



Título: Pendientes de teclado

Autor: LJC

Materiales utilizados: teclados rotos o desechados, alambre, alicates, aullido, dos ganchos para pendientes

Como hacerlo:

1. Saca las teclas.
2. Haz un agujero con un aullido.
3. Enganche la parte del pendiente.

Inspirarte:

- <https://en.paperblog.com/top-10-ways-to-recycle-and-reuse-computer-keyboards-1480487/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Hx7SN0H1o84>
- https://www.youtube.com/watch?v=h9pzwKjx3_E



Título: Bolsa de fibra de plátano

Autor: Gökçe Kesgin

Materiales utilizados: Tijeras, punzón, fibra de plátano

Como hacerlo:

1. Se dibujan cuatro cadenas y se combinan para formar un anillo.
2. Después de formar el anillo, se dibujan dos cadenas, se hace un punto bajo y la siguiente cadena se hace punto doble. Cuando se trata del comienzo de la fila, se combina y se mueve a la tercera fila.
3. La primera cadena comienza con un solo punto bajo y continúa con dos puntos altos. Luego, se continúa con el proceso hasta el punto en que comenzamos las cadenas con la técnica de una sola dos agujas y se realiza el proceso de re ensamblaje.
4. En este momento se teje hasta el inicio de la fila como dos dobles y uno simple, y se realiza el proceso de unión y en la 5° fila, uno simple dos puntos dobles hasta la 16° fila en forma de uno simple dos *crochet* doble para la siguiente fila dos dobles uno simple y el frente de la bolsa está terminado.
5. Después de terminar la parte delantera de la bolsa, comenzamos la parte trasera como comenzamos con la parte delantera y continuamos en el mismo orden que hicimos en la parte delantera en cada etapa y hacemos el proceso de acabado. Luego pegamos la entretela de tela con una plancha para que nuestro tejido circular quede más recto.
6. Trabajamos una tira ancha para conectar las vueltas delantera y trasera del bolso. Primero, dibujamos una cadeneta de 50 cm y regresamos y comenzamos la 3ra cadeneta con agujas densas, de esta manera continuamos tejiendo hasta nuestra cadeneta inicial. También hacemos el proceso en la 3ra fila y terminamos nuestro tejido de tiras.

7. En la última etapa, cosemos nuestra vuelta delantera y las cadenas laterales de nuestro tejido de tiras con la ayuda de una aguja y fibra, y combinamos y terminamos de la misma manera en la parte posterior. Puedes decorar con un asa de cuero o con un asa de punto.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=jJJY-Y6UDIE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tTRN0Ja2Q6U>
- <https://www.youtube.com/watch?v=jXUND1WH5k8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cG7ZgFePud4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Y9ECToHM1RI>



Título: Mantas de suéter viejo

Autor: Sultán Karabulut

Materiales utilizados: Tijeras, ganchillo, aguja larga, aguja, chaqueta y tapetes usados

Como hacerlo:

1. Recoge tus suéteres viejos y sin usar.
2. Corta los suéteres para soltar los hilos.
3. Enrolle los hilos en bolas de hilo.
4. Usa los hilos para empezar a tejer. Debes usar 50 puntos.
5. Tejer la primera fila en la espalda con el hilo.
6. Tejer la segunda fila de hilo en el frente.

7. La longitud del tejido debe ser el doble del ancho.
8. Una vez completado el largo, corta el tejido.
9. Dobla el tejido por la mitad y sujeta con alfileres los cuatro lados primero.
10. Cierra la pieza tirando de tres cadenas por los cuatro lados. En la segunda fila tira de cuatro cadenas.
11. Repita el proceso hasta que tenga suficiente número de piezas tejidas. Junta todas las piezas y termina la manta.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=6mDUp8QDxH4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=vOpQsGn4tO4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=vPxpikMgJuM>
- https://www.youtube.com/watch?v=umeX_bpljds



Título: Tortuga de chatarra

Autor: Hakan Demir

Materiales utilizados: metales de desecho dejados por la industria, chatarra de automóviles, máquina de soldar, electrodos.

Como hacerlo:

1. Recoge chatarra de metal.
2. Suelde los desechos de metal y cree una escultura.

Nota: En este taller se basó en la transformación de materiales de desecho metálico en objetos de arte, y se combinaron los desechos metálicos dejados

por la industria mediante la soldadura de chatarra de automóviles y metales prefabricados, y se realizaron obras escultóricas con mensajes sociales tanto figurativas como obras abstractas. Los artistas, que vieron que la distancia cada vez mayor entre la naturaleza y las personas acarrearía grandes peligros, realizaron varios trabajos para llamar la atención sobre esto. En este estudio, Hakan Demir tuvo como objetivo llamar la atención sobre la contaminación de los mares causada por el aumento de la industrialización de Caretta Carettas, que están en peligro de extinción en los mares, debido a la caza inconsciente, y llamar la atención sobre las criaturas que perdieron la vida después. quedar atrapado en redes fantasma.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=-r5-7pxolPE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TCergI8BT6M>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xwX60x4tYcA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=6rUy63x1HBQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=en9xvcxET6w>



Título: DecoCD

Autor: Òscar Tomàs Martí López

Materiales utilizados: CD's antiguos, material de artesanía variada

Como hacerlo:

1. Coge un CD viejo.
2. Dibuja algo relacionado con la fiesta/celebración que vas a celebrar (Navidad, Halloween, Semana Santa...) en un papel con forma de CD.
3. Pega el dibujo en el CD.
4. Cuelga el CD decorado en la pared o donde quieras.

Nota:

Puede crear una gran variedad de decoraciones con CD, por ejemplo, romper el CD y pegarlo en los lados de un espejo, crear un atrapa sueños, etc.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=tHZZ6U5BQM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=e5QX5CHTinA>



Título: Bolsos.

Autor: Òscar Tomàs Martí López

Materiales utilizados: *jeans* viejos, varios materiales para manualidades, material de costura.

Como hacerlo:

1. Corta los *jeans* en forma de bolsa y también corta dos tiras.
2. Cóselo para hacer el bolso y agrega las dos tiras en la parte superior para hacer los tirantes.
3. Decóralo con lo que quieras, por ejemplo, pegatinas, parches, etc.

Nota:

También puedes hacer una mochila poniendo los tirantes de arriba hacia abajo, uno a la izquierda y otro a la derecha de la mochila.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=qj-qeQgx51Y>
- <https://www.youtube.com/watch?v=vYZ2MchgQkw>



Título: Cajas de madera

Autor: Òscar Tomàs Martí López

Materiales utilizados: palets viejos, clavos, martillo, varios materiales para manualidades.

Como hacerlo:

1. Desmonte un palet extrayendo todas las maderas del mismo.
2. Dependiendo del tamaño de la caja, corte la madera en trozos más pequeños.
3. Barniza la madera para conservarla mejor.
4. Ensambla la madera con clavos para hacer la caja.

Nota:

También puedes decorar tu caja pintándola o añadiéndole algunas pegatinas u otro material diferente.

Inspirarte:

- <https://www.youtube.com/watch?v=0SEsLsOfLuQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=4shGewHZqT0>

RESUMEN

Este manual fue creado como parte del proyecto “Recycling of Waste with Handicrafts”, co-financiado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El manual ofrece una visión de los temas ambientales a través de una visión artística. En el primer capítulo del manual se propusieron los conceptos esenciales vitales para entender el medio ambiente, los problemas que se han presentado, y las soluciones propuestas. El segundo capítulo se sumerge en los comportamientos respetuosos con el medio ambiente, ofreciendo consejos prácticos y consejos sobre cómo impactar positivamente en el medio ambiente. En el tercer capítulo, se hizo especial hincapié en los tipos de contaminación ambiental y los envases como uno de los residuos de consumo más difundidos. El cuarto capítulo explora la conexión entre el medio ambiente y el arte, brindando información y ejemplos de arte ecológico. Por último, el apéndice contiene 12 ejemplos de países socios que representan artesanías hechas con desechos. El manual ofrece información sobre conceptos y métodos para aumentar la conciencia ambiental, reducir el impacto negativo en el medio ambiente y ayudar a los lectores a expresarse creativamente. Debe usarse como una guía y una herramienta de motivación para que los lectores exploren más y apliquen pasos más conscientes del medio ambiente en su día a día.



Recycling of Waste with Handicrafts

2021-1-TR01-KA210-ADU-000034997

<https://handicrafts.pou-cakovec.hr/>



Oltu Halk Eğitim Merkezi

oltuhem.meb.k12.tr/tema/index.php



Pučko otvoreno učilište Čakovec

pou-cakovec.hr



lietuvos jaunimo centras

ljc.lt/lt



Asociación Cultural Tabalà

associotabala.com